****** ********
Permis B

** *** *******
Fougères (35300)
****
**********@*****.***

Commis de Cuisine, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

déc. 2017 / déc. 2022 — **Boulangère**
Boulangère
** Préparation de pain et viennoiserie*
** Mise en rayons*
** Contact avec la clientèle*
** Respect des mesures d'hygiène*

août 2015 / déc. 2017 — **Commis de Cuisine**
RAMBOUILLET
** Réalisation des desserts et / ou salades du menu*
** Création pour les cafés gourmands*
** Mise en place*
** Gestion des stocks en chambre froide*
** Respect des mesures d'hygiène*
Août à Septembre 2014 Calibreuse en usine - Le Rouge Gorge - TAIZE (79100)
** Travail à la chaine*
** Emballage des aliments*
** Vérification de l'état des produits*

mai 2012 / janv. 2013 — **Hôtesse de caisse**
Super U - THOUARS (79100)
** Tenue de la caisse*
** Accueil du client*
** Conseil et présentation des produits*

oct. 2011 / mai 2012 — **Plongeuse**
restaurant Relais des Marronniers - OIRON (79100)
** Plonge*
** Préparation des entrées*
** Service*

janv. 2007 / déc. 2008 — **Secrétaire de direction**
l'Office National d'Argent - TINGHIR (Maroc)
** Organisation des évènements*
** Gestion des paies*
** Recherche de ressources naturelles*
** Prise de Rendez vous*

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2008 / juin 2010 — **Diplôme de technicienne en coiffure et maquillage en cinéma**
Institut spécialisé dans les métiers de cinéma - OURZAZATE (Maroc)

sept. 2004 / juin 2006 — **Diplôme de technicienne en Secrétariat bureautique**
Institut de technologie appliqué - TINGHIR (Maroc)

COMPETENCES

Access, Excel, Word

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Professionnel
Français	Courant
Arabe	Courant

CENTRES D'INTERETS

Cinéma, Informatique, Sport, Cuisine