



***** *****

** *** ***** *****

Carpentras (84200)

*.*****@*****.***

Equipier magasin, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- oct. 2021 / sept. 2022** **Stagiaire**
Fitness Park Avignon
- Conception de programmes personnalisés pour pourvoir aux besoins des clients.
- Élaboration de cours collectifs pour faire découvrir le powerlifting aux débutants.
- Renforcement des connaissances techniques sur des mouvements précis.
- Apprentissage de l'utilisation des différents équipements présents dans la salle.
- Adaptation du coaching aux valeurs et à l'image de l'entreprise.
- juin 2019 / oct. 2022** **Equipier magasin**
Auchan Avignon
- Préparateur en boulangerie (cuisson et mise en rayon du pain et viennoiseries).
- Facing.
- Roller.
- Guichetier en station-service.
- juin 2018 / août 2018** **Préparateur de commande**
RANDSTAD à Saint-Laurent du Var
- Livraisons, manutention.
- Montage des installations d'une scène à la plage de Passable pour un concert privé.
- Chargement et déchargement de camions
- sept. 2017 / juin 2018** Bar tabac presse à Nice
- Vente
- Mise en rayon,
- Service en salle et au comptoir

DIPLOMES ET FORMATIONS

- sept. 2021 / juin 2022** **Pro Sport Concept; BP JEPS Activités de la Forme option B**
St Vincent de Tyrosse
- sept. 2018 / juin 2019** **1ère année**
Faculté des Sciences du Sport de Marseille
- sept. 2017 / juin 2018** **Licence 1 - BAC+3**
l'UFR STAPS de Nice
- / juin 2016** **Baccalauréat économique et social - BAC**
Lycée Massena, Nice

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais
Français

CENTRES D'INTERETS

Passionné de sport, football américain, rugby, Conception de programmes