***** ******
30/08/1976 (47 ans)
Nationalité Portuguaise
Femme
Permis Permis de conduire B

* ****** ** ***** ******
Étain (55400)
**********
********@*****.***

# **Qualités Rigoureuse méthodique**, Sénior

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

**déc. 2022 /**
**Auto-entrepreneuse en soins beauté**
Studio Selma (à domicile) Étain
*Gestion des dépenses;*
*Contrôle de l'inventaire;*
*Chargée de marketing;*
*Organisation du planning et horaires;*
*Contact avec les clients.*

**mai 2018 / janv. 2022**
**Agent de propreté**
SAMSIC, Luxembourg
*Nettoyage rigoureux;*

**août 2017 / mars 2018**
**Agent de nettoyage**
Cactus Kayl et
*Réalisé une formation d'agent de nettoyage au Centre National de Formation Professionnelle Continue.*

**janv. 2017 / sept. 2017**
**Aide ménagère**
C.I.G.I.L, Luxembourg
*Gestion du service client.*

**janv. 2014 / juin 2016**
**Aide vendeuse**
Tabalco S.a.r.l, Luxembourg
*Gestion du stock;*
*Chargée des commandes clients.*

**oct. 2013 / janv. 2014**
**Serveuse**
Memphis café, Luxembourg
*Gestion du stock;*
*Contact avec les clients.*

**mars 2013 / sept. 2013**
**Agente de nettoyage volant à la maison**
retraite Hamm Dussmann, Hamm Luxembourg
*Contact avec le client.*

**déc. 2011 / janv. 2013**
**Gérante et serveuse**
Café Vitoria
*Chargée du recrutement des serveurs.es;*
*Responsable de l'aménagement de l'établissement;*
*Contact avec le client;*
*Chargée de l'inventaire;*

**janv. 2009 / nov. 2011**
**Auxiliaire d'action médicale**
HPP (hôpital portugais), Cascais Portugal
*Soutien aux infirmiers.ères;*
*Responsable de l'hygiène des patients;*
*Chargée de l'alimentation des patients.*

**juin 2005 / janv. 2009**
**Vendeuse qualifiée**

PT communication, Estoril Portugal
*Coordinatrice de magasins (télécommunications)*

## DIPLOMES ET FORMATIONS

| | |
|---|---|
| / **sept. 1999** | **Création et management de micro**<br>Mairie de Cascais, Ca |
| **sept. 1991 / juil. 1995** | **Baccalauréat** - BAC<br>Ecola Secundária, Cascais - Portugal |
| / | **Gestion de stress et de conflits, gestes de mars 2018 à mai 2018 de premiers secours, HACCP**<br>CNFPC, Luxembourg |

## COMPETENCES

SAP, Excel, Outlook, Word

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

| | |
|---|---|
| **Anglais** | Académique |
| **Français** | Courant |
| **Portugais** | Courant |
| **Chinois** | Académique |