***** ******
30/08/1976 (47 ans)
Nationalité Portuguaise
Femme
Permis Permis de conduire B

* ****** ** ***** ******
Étain (55400)
****
********@*****.***

Qualités Rigoureuse méthodique, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

déc. 2022 /
Auto-entrepreneuse en soins beauté
Studio Selma (à domicile) Étain
Gestion des dépenses;
Contrôle de l'inventaire;
Chargée de marketing;
Organisation du planning et horaires;
Contact avec les clients.

mai 2018 / janv. 2022
Agent de propreté
SAMSIC, Luxembourg
Nettoyage rigoureux;

août 2017 / mars 2018
Agent de nettoyage
Cactus Kayl et
Réalisé une formation d'agent de nettoyage au Centre National de Formation Professionnelle Continue.

janv. 2017 / sept. 2017
Aide ménagère
C.I.G.I.L, Luxembourg
Gestion du service client.

janv. 2014 / juin 2016
Aide vendeuse
Tabalco S.a.r.l, Luxembourg
Gestion du stock;
Chargée des commandes clients.

oct. 2013 / janv. 2014
Serveuse
Memphis café, Luxembourg
Gestion du stock;
Contact avec les clients.

mars 2013 / sept. 2013
Agente de nettoyage volant à la maison
retraite Hamm Dussmann, Hamm Luxembourg
Contact avec le client.

déc. 2011 / janv. 2013
Gérante et serveuse
Café Vitoria
Chargée du recrutement des serveurs.es;
Responsable de l'aménagement de l'établissement;
Contact avec le client;
Chargée de l'inventaire;

janv. 2009 / nov. 2011
Auxiliaire d'action médicale
HPP (hôpital portugais), Cascais Portugal
Soutien aux infirmiers.ères;
Responsable de l'hygiène des patients;
Chargée de l'alimentation des patients.

juin 2005 / janv. 2009
Vendeuse qualifiée

PT communication, Estoril Portugal
Coordinatrice de magasins (télécommunications)

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ **sept. 1999**	**Création et management de micro** Mairie de Cascais, Ca
sept. 1991 / juil. 1995	**Baccalauréat** - BAC Ecola Secundária, Cascais - Portugal
/	**Gestion de stress et de conflits, gestes de mars 2018 à mai 2018 de premiers secours, HACCP** CNFPC, Luxembourg

COMPETENCES

SAP, Excel, Outlook, Word

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Académique
Français	Courant
Portugais	Courant
Chinois	Académique