



** **

Vitry-sur-Seine (94400)

*****@*****.***

Aide cuisiner, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2021 / déc. 2022** **PREPARATE1JR DE COMMANDE**
Préparation commandes Fruits et Légumes
Travail en entrepôt frigorifique
Respect des procédures mises en place par l'entreprise
Manutention et chargement des cartons et des palettes
Acheminer les palettes jusqu'aux quais de chargement et camions
- janv. 2020 / janv. 2021** **Aide cuisiner**
* *RESTAURATION*
Respect des procédures mises en place par l'entreprise
Plonge
Aide cuisiner
- janv. 2019 / janv. 2020** **MANUTENTIONNAIRE**
Respect des procédures mises en place par l'entreprise
Manutention et chargement des cartons et des palettes
Filmage des palettes
Acheminer les palettes jusqu'aux quais de chargement et camions
- janv. 2018 / janv. 2019** * *MENAGE*
Respect des procédures mises en place par l'entreprise
- janv. 2017 / janv. 2018** **MANUTENTIONNAIRE**
Manutention des viandes rappel de la réglementation et coupe de la viande
- janv. 2016 / janv. 2017** **AGENT DE NETTOYAGE**
AMS à PARIS
Laveur de Vitre et nettoyage de bureau
- janv. 2015 / janv. 2016** **RIPEUR**
ADECCO RUNGIS 94
Tris des déchets et nettoyer des locaux du travail et des zones humides

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français Elémentaire