



15/03/1968 (56 ans)

* ** *

Versailles (78000)

*****@*****. **

commis de cuisine, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2022 /** **commis de cuisine**
-
- janv. 2020 / déc. 2021** **Commis de cuisine et Equipière polyvalente**
La Pizza de Nico (Mennecy, 91)
- Préparation des pizzas
- accueil clients
- poste comptoir (encaissement, prise et assemblage des commandes)
- service en salle
-
- janv. 1999 / déc. 2006** **Auxiliaire de gériatrie**
- Intervention auprès des personnes désorientées et handicapées et paralysées
- Encadrement psychologique, soin, aide à la mobilité
-
- janv. 1996 / janv. 1999** - Lever, coucher, toilette, habillage, courses
- Préparation et aide au repas
- Encouragement à l'autonomie
- Présence psychologique
-
- janv. 1986 / déc. 1988** **Agent hospitalier**
- Aide aux personnes âgées
- hygiène et nettoyage des chambres
- Distribution des repas
- Lingerie

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 1996** **Formation - Auxiliaire de vie**
-
- / juin 1996** **Initiation aux gestes élémentaires de survie**
-
- / juin 1992** **Certificat d'aptitude aux fonctions d'aide médico-psychologique**

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

cuisine, Taekwondo, Yoga