



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

10/04/1974 (50 ans)  
Permis A et B

\*\* \*\*\*\*\* \*\* \*\* \*\*\*\*\*

Montlieu-la-Garde (17210)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

## Agent de collectivité, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- oct. 2017 / oct. 2023**      **Agent de collectivité**  
mairie de Montlieu (17)  
*Second de cuisine sur la liaison froide en cuisine centrale*  
*Livraison des repas*  
*Animation sur la pose méridienne au restaurant scolaire et en extérieur*  
*Aide à l'enseignant, sur un poste d'A.T.S.E.M. sur 3 ans*
- avr. 2009 /**                      M.F.R. "services"à Chevanceaux
- sept. 2007 / oct. 2007**      **Employée Agricole**  
Ets Tastet à Reignac (16)  
*Récolte des pommes dans les vergers de Charente*
- févr. 2000 /**                      **Agent recenseur**  
Mairie de Praz sur Arly (74)
- janv. 1999 / déc. 2002**      **Agent courrier**  
la Poste de Megève (74)  
*Factrice en CDD sur les saisons du printemps-été-automne, rouleuse sur 5 tournées*  
*Tri -préparation du courrier, des colis, des recommandations et distribution en voiture*
- nov. 1998 / avr. 2007**      **Saisonnnière**  
Val d'Arly (74)  
*Accueil des touristes sur la station de ski alpin*  
*Responsable du téléski (entretien-déneigement mise en place des sécurités conduite)*  
*Initiation conseil aux skieurs débutants*
- avr. 1997 / juin 1997**      Sesame  
*3 mois de stage pour apprendre à encadrer des adolescents sur des balades à cheval,*  
*à*  
*donner les soins aux animaux et entretenir les boxes, à préparer les repas pour les*  
*participants et*  
*à organiser les animations pour les soirées à thèmes.*
- nov. 1996 / avr. 1998**      **Animatrice enfants**  
Jardin d'enfants du Mont d'Arbois à Megève (74)  
*Accueil des familles*  
*Inscriptions*  
*Animation des enfants de 3 à 6 ans sur la journée complète*
- oct. 1995 /**                      **Stage**  
Intervisa à Metz Tassy en Haute Savoie  
*1 mois sur le poste de téléprospection*
- juil. 1995 / déc. 1995**      **serveuse**  
restaurant d'altitude du Serasson à Praz sur Arly (74)  
*Sur deux étés, sur un restaurant d'altitude, cuisine - Réception des marchandises*
- janv. 1995 /**                      **Stage**

BTA Hôtel 4\*\*\*\* Shakespeare à Stratford Upon Avon

5 Semaines de stage en hôtellerie dans le but numéro 1 de perfectionner l'anglais puis de découvrir

la vie en Angleterre et les différents postes en hôtellerie.

## DIPLOMES ET FORMATIONS

---

janv. 2019 / nov. 2023 **Formation retour au calme**  
CNFPT à Jonzac

/ nov. 2023 **PSC1 (premiers secours); Formation sur les besoins fondamentaux de l'enfant et les spécificités du métier d'assistant maternel**  
l'IFP Atlantique à Saintes; Saintes

/ **Deux années d'études par alternance (équivalence BAC pro) - BAC**

/ **BTA « services en milieu rural, langues »**  
Lycée Honorace Bénédict de Saussure à Combloux, en Hte Savoie

/ **Formation Bienveillance; Avec l'association Dialogue associatif**  
dis-le moi autrement à Bordeaux

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

**Anglais** Bilingue  
**Français**

## CENTRES D'INTERETS

---

Lecture, marche, art, musique, faune, flore