********* *****
Permis B

*** *** ******** ******
Montpellier (34000)
****
**********@****.**

Chauffeur/Livreur MAVI DISTRIBUTION, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

avr. 2022 / mai 2022 — **Chauffeur/Livreur MAVI DISTRIBUTION**

** Livraisons régionales de denrées alimentaires / snack*

oct. 2021 / mars 2022 — **Chargeur/Livreur**

Le Jardin du Puech

** Réception, stockage, chargement et livraison de Fruits et Légumes (Marché Gare/Le Primeur Palavasien)*

juil. 2021 / août 2021 — Gondolier spécialisé Fruits et légumes Grand Frais Nimes (30)

** Réception et contrôle livraison*
** Dépotage palette*
** Mise en rayon de la marchandise*
** Conseil client*
** Entretien de la zone de travail*

oct. 2020 / juin 2021 — **Employé de Rayon Epicerie**

Carrefour Sodicres Le Cres (34)

** Mise en rayon (tous rayons épicerie)*
** Arrivage et réserve*
** Entretien du magasin*
** Facing*
** Conseil et orientation client*

janv. 2016 / août 2020 — **Préparateur Manutentionnaire**

Médiapost Jacou (34)

** Tri mécanisé des prospectus*
** Cerclage et palettisation des prospectus*
** Pilotage de machine et gestion de l'équipe de travail*

janv. 2014 / déc. 2015 — **Agent de tri logistique**

Orchestra

** Mise en place de la zone de travail (palettes, box...)*
** Tri manuel des articles*
** Enlèvement des box prêts à l'expédition*
** Port de charges*

janv. 2009 / déc. 2010 — **Agent de quai**

UPS Castelnau le lez (34)

** Chargement et déchargement des camions*
** Entretien de l'entrepôt*
** Préparation de colis*

janv. 2008 / janv. 2009 — **Agent de quai**

Orchestra Castelnau le lez (34) et Orchestra Vendargues (34)

** Chargement et déchargement des camions*
** Entretien de l'entrepôt*
** Préparation de colis*

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2005 / juin 2006	Lisieux (14)
sept. 2000 / juin 2004	Marin (Martinique)
/	**BEP Hôtellerie Restauration** - BEP
/	**BAC PRO (équivalent) Hôtellerie Restauration** - BAC
/	**Formation à l'utilisation du gerbeur accompagnant** CARREFOUR SODICRES

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français