



Permis B

Argentat (19400)

*****@*****.*

AIDE AUX PERSONNES, Senior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2022 / janv. 2023 **AGENT D ACCUEIL**

EPAD A EGLETONS

ACCUEILLIR LES gens et entretenir les locaux

mars 2017 /

EPDA À SERVIÈRE LE CHÂTEAU ET LA MAS À ST PRIVAT (19220)

ASHQ

Aides aux soins corporels, toilettes, aide aux repas
(réalisation et absorption), aide aux coucher, habillages et
déshabillages, conseils d'hygiène etc...

juil. 2010 /

AIDE AUX PERSONNES AGEES

MENAGE, TOILETTE

janv. 2001 / janv. 2010 **EMPLOYEE TOUTE MAIN**

HOTEL RESTAURANT LE RELAIS ST MICHEL A LA MEYZE

vnte dans une boulangerie et dans un tabac presse

SERVICE EN SALLE ET CUISINE

janv. 1997 / janv. 2001 **FEMME DE MENAGE**

HOTEL RESTAURANT LE GRAND ST LEONARD A ST LEONARD DE NOBLAT

NETTOYAGE DES CHAMBRES

janv. 1996 / janv. 1997 **ADPA LIMOGES**

AIDE AUX PERSONNES AGEES

MENAGE , TOILETTE

avr. 1995 / janv. 1996 **RESTAURANT**

RAYMOND A CHALUS 87230 CUISNIERE

CUISINE

mars 1992 / janv. 1995 **RESTAURANT**

CHANTAL LES ALLOIS 87400

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2016

BEP CAP ASSISTANTE DE VIE - CAP, BEP ou équivalent - Auxiliaire vie sociale - CAP

/ juin 1996

CAP CUISINE - CAP, BEP ou équivalent - Cuisine collectivité - CAP

COMPETENCES

TOILETTE

COMPETENCES LINGUISTIQUES

CENTRES D'INTERETS

LECTURE, NATATION, handicapées, et enfants