



***** *****

Nationalité Sénégalais
Célibataire

** ***** *****

Clermont-Ferrand (63000)

*****@*****.***

Commis de cuisine, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2020 / sept. 2021 **Commis de cuisine**

Rogniat SAINT LOUIS, Sénégal

Aide à la préparation des entrées, sauces, plats, desserts.

Mise en place des assiettes.

Aider à la plonge.

Veiller à la propreté des cuisines

janv. 2020 / juil. 2020 **Préparateur de commandes**

La Saint Louisienne SAINT LOUIS, Sénégal

Préparer les différentes commandes en fonction de la demande

Utilisation d'un logiciel de prise et gestion de commandes

Port de charges et chargement de poids

août 2019 / nov. 2019 **Plongeur en restauration**

Farid Dakar, Sénégal

Lavage à la main et utilisation du lave-vaisselle.

Tri de la vaisselle avant et après lavage.

Application stricte des normes d'hygiène et de sécurité.

Vérification de la propreté et tri en sortie.

janv. 2018 / oct. 2019 **Manutentionnaire**

Ndiaye et Frères Sarl Saint louis, Sénégal

Chargement et Déchargement des camions.

Vérification et contrôle de la marchandise.

Manutention de cartons.

Port de charges.

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2019 / juin 2020 Université Gaston Berger de Saint Louis Saint Louis

sept. 2016 / juin 2017 Université Cheikh Anta Diop de Dakar Dakar

/ **Licence 3 en physique chimie** - BAC+3

/ **Master 2 Energies Renouvelables** - BAC+5

COMPETENCES

Excel, Word, Powerpoint, MATLAB, X-RELAIS, PV sol

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais Elémentaire

Français

CENTRES D'INTERETS

Football, lutte senegalaise, scrabble, SAM, RETCREEN