



***** **

** ***** ***** *****

Toulouse (31000)

*****@*****.***

Femme de chambre, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

nov. 2021 / août 2023

Médecin vie

Boy Médina

* Préparation des repas en respectant le régime alimentaire prescrit par le médecin.

* Prise en charge de personnes à mobilité réduite, de personnes en situation de handicap et de personnes en perte d'autonomie en m'adaptant à leurs habitudes de vie et à leur pathologie.

* Aide à l'habillage et au déshabillage.

* Assistance pour la toilette et les soins d'hygiène (douche, rasage, shampoing).

juin 2019 / juil. 2020

Femme de chambre

Hôtel Océan

* Gestion du linge comptage et M, mise en sacs et transfert des chariots pour la blanchisserie, contrôle de propreté.

* Entretien des parties communes (couloirs, halls, cages d'escalier, ascenseurs), aspiration et nettoyage des sols, dépoussiérage, désinfection des points de contact.

* Utilisation des produits de nettoyage indiqués dans chaque chambre, conformément aux directives de l'entreprise.

mai 2019 / août 2023

Agence Notlaay Babysitting Dakar Sénégal

* Aide aux enfants pour le bain, l'habillage, la toilette .

* Récupération des enfants après l'école ou la crèche, prise en charge à leur domicile jusqu'au retour des parents.

* Garde d'enfants âgés de 1 à 2 ans en journée

* Garde à domicile, surveillance, proposition de jeux et d'activités.

juil. 2018 / mai 2020

Lecteur

Hypermarché exclusive

* Accueil des clients en caisse, passage des articles devant le lecteur, pesée des fruits et légumes et gestion des encaissements.

* Étiquetage des produits avec les mentions de prix, balisage publicitaire, facing.

* Nettoyage et entretien des rayons et des espaces communs conformément aux normes sanitaires.

/

Employée de mise en rayon

Hypermarché exclusive

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ sept. 2023

Licence I Sociologie - BAC+3

Université Jean Jaurès Toulouse

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français