



26/11/2005 (18 ans)
Célibataire

Martigues (13117)

*****@*****.***

Commis de Cuisine, Débutant

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- avr. 2023 / mai 2023** **Commis de Cuisine**
Collège Paul Eluard Port de Bouc
- nov. 2022 / déc. 2022** **Commis de Cuisine**
Collège Paul Eluard Port de Bouc
- avr. 2022 / mai 2022** **Commis de Cuisine**
Lycée Jean Moulin Port de Bouc
- nov. 2021 / déc. 2021** **Commis de Cuisine**
Lycée Charles Mongrand Port de Bouc
Compétences
, Effectuer le nettoyage du poste de travail, des ustensiles, des

Emballer les produits, les étiqueter (dates de fabrication. DLC) et
Dresser les plats pour le service (présentation, assemblage. finition ...

Cuire ou réchauffer les viandes, poissons, légumes, ..
Cuire ou réchauffer les viandes, poissons. légumes, ..

Doser et mélanger les produits et ingrédients culinaires
Préparer les viandes et les poissons (brider, barder, vider. trancher. ...)2:3
réaliser, l'entretien des ustensiles de cuisine et mettre en marche les

Effectuer l'épluchage et le lavage des légumes et des fruits
- /** **Chef Cuisinier**
Mairie de Gaspard Port de Bouc

DIPLOMES ET FORMATIONS

- sept. 2021 / juin 2023** Charles Mongrand Port.de.Bouc
- sept. 2020 / juin 2021** Frédéric Mistral Port.de.Bouc
- /** **Diplôme National du Brevet des Collège (Série Générale)**
- /** **CAP PSR (Production Service Restauration) - CAP**

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais
Français

CENTRES D'INTERETS

Bozc, Musique, Manuel Sargon, Cuisinier de collectivité