



\*\*\*\*\*

\*\*\*\* \* \* \*

Fitz-James (60600)

\*\*\*\*\*

\*\*\*.\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Préparatrice de commandes super marché grand frais, Junior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

#### sept. 2023 / janv. 2024 **Préparatrice de commandes super marché grand frais**

Creil

*Emballage et garnissage des colis (faire attention à la fragilité de certains produits). Contrôle de la conformité des produits à livrer. Chargement sur le véhicule de transport (camion, voiture, etc.). Validation des bons de livraison et de transport avec le chauffeur.*

#### janv. 2023 / juil. 2023

##### **Auxiliaire**

maison de retraite petites sœurs des pauvres à

*Interventions auprès des personnes fragiles. En fonction de la personne chez qui j'interviens, je prépare des repas équilibrés dans le cadre d'un régime alimentaire particulier ; Entretien du logement et assistance de la personne dans les actes de la vie quotidienne et notamment l'aide à la toilette.*

#### juil. 2021 / oct. 2022

##### **Hôtesse**

McDonald's Amiens

*COMPÉTENCES Service à table, Cuisine, préparation et vérification des commandes internet,*

*nettoyage des salles, préparations des boissons.*

#### juin 2021 /

##### **Préparatrice de commandes**

Amazon Brétigny

*Sens de l'initiative*

*Orge*

*Écoresponsable Emballage et garnissage des colis (faire attention à la fragilité de certains*

*produits). Contrôle de la conformité des produits à livrer. Chargement sur le Dynamique véhicule de transport (camion, voiture, etc.). Validation des bons de livraison et de transport avec le chauffeur.*

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

**Anglais**

Bilingue

**Français**

### CENTRES D'INTERETS

Cuisine, Parenter, Photo