



Permis C/ CE

Bagnols-sur-Cèze (30200)

*****@*****.***

CONDUCTEUR ROUTIER, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juil. 2021 / févr. 2022

Facteur

Jardel Transport

Livraison fourgon courrier, colis... Ramasse colis....sur diàérents tournés Tri et dispatching

juin 2019 / sept. 2020

Avs nuit

EHPAD J. J. Bonnefond

Coucher des résidents, soins nursing, entretien du linge des résidents, surveillance des résidents et transmission en Őn de nuit.

août 2018 / juin 2022

Jardel Transport

*Livraison de magasin " intermarche " de nuit. Attelage/Detelage
Déchargement rolls/ palettes mise à quai base/magasin Gestion des documents de livraison papier/PDA VériŐcation complète de l'ensemble avant départ*

juil. 2016 / avr. 2019

ASH

ASH-Soins EHPAD Sarlovéze, Compiégne

Poste Nuit ; coucher des résidents; collation du soir; confort de la personne; ménage des parties communes; change; ect ...

janv. 2007 / déc. 2015

auxiliaire de vie

Auxiliaire de vie , respect des règles hygiènes, observation de l'état de santé de la personne, éléments de base en gérontologie, respect du confort de la personne, alimentation adaptés à la personne,

avr. 2006 / juil. 2006

ADMR VAUCLUSE

Soins de la personne, course, organisations des activités de la personne (repas, communication,), hygiènes corporels, ect

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français