***** *******
Nationalité Français
Permis B

*** ***** ** **********
Mouans-Sartoux (06370)
********** - **********
**********@*****.***

Employee temporaire, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2022 / **plongeur aide cuisine**
Val de Isère restaurant LA TOVIERE

janv. 2022 / **Employee temporaire**
DALEN HOTEL Norvège

janv. 2021 / **Plongeur employé saisonnier**
JP Restaurant Îles du Jersey channel island

janv. 2019 / **Employé d étages valet de chambre**
HOTEL PULLMAN ROYAL CASINO
intérimaires.

janv. 2016 / **déc. 2022** **Commis de cuisine plongeur**
LONDRES

janv. 2015 / **COMMIS DE CUISINE**
2015 aide laboratoire production glacier les delices d aurilles employé saisonnier

COMMIS DE CUISINE

** Préparer les plats (viande, poisson, fruits de mer)*
** Rincer et éplucher les légumes*
** Réceptionner et contrôler la marchandise*
** Gérer les stocks*
** Vérifier les dates de péremption et de qualité produits*

janv. 2014 / **Employé nettoyage et magasinier**
Club Méditerranéen, Aime la Plagne

janv. 2014 / **Serveur en extra**
la Toque du Midi

janv. 2014 / **Serveur et commis plonge**
Restaurant la Courte Paille, Vallauris

janv. 2014 / **Portier d étages**
Hotel novotel de geneve (suisse)

janv. 2013 / **Commis**
ClubMéditerranéen, Aime la Plagne saisonnier

janv. 2012 / déc. 2014 **Hôte d accueille**

2012 2014 festival international du film MIF marché international du Film

Hôte d accueille

janv. 2012 / **Commis de cuisine**
Ravel Traiteur, Mouans-Sartoux

janv. 2011 / **Serveur évènementiel**
Guez, Nice

janv. 2010 / **Préparateur de commandes**
H2C,Mouans-Sartoux

janv. 2009 / **Plongeur**
Ravel Traiteur, Mouans-Sartoux

janv. 2008 / **Magasinier cariste**
Robertet

janv. 2007 / **Magasinier cariste**
Provençale de matériaux/Robertet/ Vir Transport

janv. 2006 / **Agent de nettoyage**
Mairie de Cannes

janv. 2005 / **Agent de collecte**
Sud-Est Assainissement

janv. 2004 / **Agent de conditionnement service poudre**
Roberthet

janv. 2004 / **Aide Cuisine**
Restaurant Arlequin, Mouans-Sartoux

janv. 2003 /
Mairie de Mouans-Sartoux
2003. jardin de la vallee de la siagne recolte technique de plantation en serre débroussaillage,taille des haies .

janv. 2003 / **Commis de cuisine**
table d'Edmond, Mougins

janv. 2002 / **Pizzaiolo**
Restaurant le Duplex

janv. 2000 / déc. 2001 **Gestionnaire de stocks-maître d'hôtel**
Marine Nationale

janv. 1999 / **Commis de cuisine**
Riviera Sodipa, Mouans-Sartoux

janv. 1998 / **Agent spécialiste**
Blanchisserie des Alpes maritimes BAM le cannet

janv. 1998 / **Plongeur**
Clinique Tzang, Mougins

janv. 1997 / **Apprenti cuisinier**
Restaurant 3 étages, Mougins

/ **Manutentionnaire**
Mairie de Mouans-Sartoux

/ **COMMIS DE SALLE**

** Mettre en place la salle*
** Accueillir la clientèle*
** Présenter la carte (repas, vins)*
** Prendre la commande*
** Gérer son rang*

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2004 / juin 2005 **CACES catégorie 1.3.5. Formation; CAP agent d'entreposage et de messagerie** - CAP
l'IFTS

/ juin 2003 **Technique de tailles des vegetaux Technique de grimper d arbres**
lycee horticole D antibes

/ juin 2001 **Brevet élémentaire à la spécialité maître d'hôtel; Brevet de maîtrise à la spécialité commis aux vivres** - BAC+4

/ juin 1999 **Stage de mobilisation**
ASPROCEP) Grasse

/ juin 1996 **CAP Cuisine (niveau)** - CAP
Espace Formapôle, La Bocca

COMPETENCES

serveur, catégorie 1.3.5

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français