



** **

Tarbes (65000)

*****@*****.***

Junior Sénior, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

mars 2022 / août 2022 **Junior Sénior**
btagualre

déc. 2016 / juil. 2017 Humalliance
AVS niveau 5:
à Humalliance
duré: 12/2016 à 07/2017

févr. 2015 / sept. 2015 **Stagiaire AVS niveau 5**
btagualre
à Ehpad et Maternelle
duré: 02/2015 à 09/2015

mai 2010 / **Femme de chambre**
g Commise de cuisine

juin 2008 / sept. 2008 **Commise de cuisine**
La Route de Tanger

mars 2006 / **Aide à domicile**
Assad

oct. 2001 / juil. 2004 **Aide à domicile**
ADPAM

juil. 2000 / août 2000 **Animatrice bénévole**
Ceni
Ceni:re ue caiiiping d'été
duré: 07/2000 à 08/ 2000

- Régles d'hygiène et de sécurité - Coupe des fruits et des légumes - Coupe des viandes et des poissons -préparation de marinade - mise en place du plan de travail
- Préparation des sandwiches - Présentation des assiettes - Cuisson sur plancha, kefta, brochettes de viandes et de poissons - Coupe du pain - préparation du thé
- Dressage des tables - Plonge - Entretien des locaux en fin de service

/ **Aide cuisinière**
Résidence des Remparts

/ **Femme de chambre**
btagualre
(-)5=2 /')C1C1A 1 ') i')C1C1A UUF t. JSen1air ie tl 1 L1JU1-1

DIPLOMES ET FORMATIONS

févr. 2015 / sept. 2015 **La lecture**
Adrar Formation

/ juin 2015

Certificat de Prpmiere secours
A 65000 Tarbes

/

Le jardinage

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français