



Permis B

* * * * *
Grimaud (83310)

****.*****@*****.***

FACTEUR, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2022 / déc. 2023

FACTEUR

CRIT INTERIM

Analyser un plan de distribution, trier et assembler les catalogues, le courrier, les imprimés, les journaux selon les destinataires, distribuer des documents dans les boîtes aux lettres, distribuer des documents dans la rue, restituer les éléments non distribués au service concerné, remettre les lettres recommandées, les colis suivis au destinataire après vérification de l'identité et émargement ou déposer un avis de passage, Collecter du courrier.

janv. 2021 /

PLONGEUR

CRIT INTERIM

Réaliser la plonge, essuyer et ranger la vaisselle, la verrerie, les ustensiles de cuisine, entretenir un poste de travail, entretenir des équipements, entretenir un outil ou matériel, éplucher des légumes et des fruits, plonge manuelle, utilisation de machine de plonge automatisée, règles et consignes de sécurité, caractéristiques des produits d'entretien, règles d'hygiène et de sécurité alimentaire, utilisation d'appareil électroménager, procédures de conditionnement, système Hazard Analysis Critical Control Point (HACCP).

janv. 2018 / janv. 2021

EMPLOYÉ POLYVALENT

TOTAL ACCESS

Réceptionner un produit, vérifier la conformité de la livraison, disposer des produits sur le lieu de vente, réaliser et contrôler le balisage et l'étiquetage des produits en rayon, suivre l'état des stocks, définir des besoins en approvisionnement, préparer les commandes, entretenir un espace de vente, contrôler l'état de conservation, retirer un produit impropre à la vente, règles d'hygiène et de sécurité, techniques de mise en rayon (facing), gestes et postures de manutention, utilisation de matériel de nettoyage, chaîne du froid, logiciels de gestion de stocks, utilisation d'engins de manutention non motorisés (transpalette, diable, ...), règles d'hygiène et de sécurité alimentaire, inventaire, utilisation d'appareils de lecture optique de codes-barres.

janv. 2013 /

COMMERCIAL EN ÉNERGIES RENOUVELABLES

AUTO-ENTREPRENEUR

Mettre en place des actions de prospection, identifier les besoins d'un client, présenter des produits et services, conseiller un client, enregistrer les données d'une commande, réaliser le suivi d'une commande, effectuer le suivi d'une relation client, proposer des solutions correctives, collaborer avec l'ensemble des intervenants à la réalisation d'un objectif commun, réaliser un suivi d'activité, conduire un entretien de vente, méthodes de plan de tournée, méthodes de plan de prospection, prospection commerciale, argumentation

commerciale, techniques commerciales, techniques de vente, entretien de vente, typologie du client, service Après-Vente (SAV), droit de la consommation, normes rédactionnelles, logiciel de gestion clients.

janv. 2011 / déc. 2018

MAÎTRE D'HÔTEL

MAÎTRE D'HÔTEL ACCOR

Enregistrer les réservations et actualiser le plan d'occupation du restaurant, accueillir le client à son arrivée au restaurant, l'installer à une table et lui présenter la carte, conseiller le client dans ses choix, prendre sa commande, organiser et contrôler le service en salle, logiciels de réservation, préparations culinaires de base, règles d'hygiène et de sécurité alimentaire, oenologie, sommellerie, suivre l'état des stocks, logiciels de gestion de stocks.

janv. 2006 / janv. 2011

ÉQUIPIER POLYVALENT MCDONALD'S

Procédures d'encaissement, conditionner un produit, entretenir des locaux, nettoyer du matériel ou un équipement, modes de cuisson des aliments, chaîne du froid, utilisation de machine de plonge automatisée, plonge manuelle.

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2021

FORMATION À LA MÉTHODE HACCP CRIT INTERIM; méthode de contrôle de la sécurité alimentaire dans le but de prévenir, éliminer et réduire à un niveau acc

/ juin 2013

FORMATION À LA MÉTHODE SONCAS DISTRICOM

COMPETENCES

Windows, Suite Office

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Français

CENTRES D'INTERETS

jeux nouvelles lecture sports technologies