



***** **

** **

Le Mans (72000)

*****@*****.***

Agent de service en restauration polyvalente, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

mai 2021 / juil. 2021

Agent de service en restauration polyvalente

Restaurant Le Verre Tige, Le Mans

Accueillir la clientèle.

Mise en place de la salle et de la terrasse.

Gestions des stocks.

juin 2020 / août 2020

Serveuse

Restaurant le Verre Tige, Le mans

Prise de commande.

Service en salle.

Encaissement

nov. 2018 / juin 2020

Auxiliaire de vie

Axeo service, Le Mans

Accompagnement et aides dans les actes et taches de la vie quotidienne.

Entretien du domicile de la personne aidée.

oct. 2012 /

Association Atre, Alençon

Tri et entretien du linges(personnes physiques et morales)

Repassage

juin 2012 / déc. 2012

Association Atre, Alençon

Préparation des livraisons de linges

Entretien du linge

Repassage

Utilisation de la calandre

sept. 2004 / juin 2006

Apprentie vendeuse

Charcuterie traiteur Defrocourt, Mortagne au Perche

Mise en place de la boutique

Prise de commandes.

Encaissements

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2016

Formation qualifiante Assistante de vie pour personnes févr

Greta, Limoges

/ juin 2012

Pré-qualification Métiers des services à la personne et févr

/ juin 2012

Diplôme des risques liés à l'activité physique

Greta, Limoges

/ févr. 1986

Découvrir les techniques et les gestes professionnels

/

Découvrir les métiers et les compétences. Maîtriser les connaissances de base et les savoirs être nécessaire pour intégrer les métiers de service à la

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français