



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

03/12/1986 (37 ans)

\*\*\* \*\*\*\*\* \*\* \*\*\*\*\*

Saint-Sauveur (31790)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*.\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Chargement/déchargement de camions, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- févr. 2021 / juin 2022**     **Gérant d'un commerce alimentaire indépendant**  
Bocafina | Castelnau d'Estrétefonds
- juil. 2017 / janv. 2020**     **Agent Polyvalent d'Entrepôt**  
Martin Brower
- oct. 2016 / juin 2017**     **Préparateur de commandes**  
Pomona Epi Saveur  
*Roldan (3 semaines)*  
*Agent Polyvalent d'Entrepôt (préparation ; réception ; expédition)*  
*Martin Brower (3 mois)*
- avr. 2012 / oct. 2016**     **Préparateur de commandes**  
Expéditionnaire
- janv. 2011 /**     **Réceptionnaire/Préparateur de commandes**  
Décathlon | Castelnau d'Estrétefonds
- janv. 2010 /**     **Employé Polyvalent Logistique**  
Arterris | Castelnaudary
- janv. 2004 / janv. 2010**     Mairie de Limoux, Arterris  
*Expériences en viticulture/agriculture/collectivité locale*  
*Mairie de Limoux, Arterris, exploitations agricoles diverses.*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2022**     **Formation sommellerie**  
Cafa Formation | Formation à distance
- / juin 2020**     **Diverses formations en lien avec mon projet de création d'entreprise**  
**Formation en vente, gestion d'une entreprise et communication réseaux sociaux**
- avr. 2012 / oct. 2016**     **Préparateur de commandes/Expéditionnaire; Back-up chef d'équipe**  
**expédition/Formateur prépa-expédition**  
Kuehne Nagel | Saint-Jory
- sept. 2006 / juin 2009**     **Licence Anglais LLCE - BAC+3**  
Université Jean Jaurès | Toulouse
- / juin 2005**     **Baccalauréat Littéraire option anglais - BAC**  
Lycée polyvalence Jacques Ruffié | Limoux

### COMPETENCES

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Français**

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Bandes dessinées, Sport, Cinéma, Musique, Voyages