***** ********

Laudun-l'Ardoise (30290)
****
**********@*****.***

Manutentionnaire, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

mai 2023 / juin 2023
Manutentionnaire
FM Logistics Laudun l'ardoise 30290
Chargé de la manutention des marchandises et de leurs stockage
Respect des consignes de sécurité et de qualité
Filmé et étiquetée des palettes de marchandises

mars 2023 / avr. 2023
Manutentionnaire
Cave coopérative Tavel 30126
Emballages des cartons de marchandise
Rangement et préparation des commandes
Filmé et étiquetée les palettes de marchandises

oct. 2022 /
Équipier polyvalent
McDonald's Bagnols-sur-Cèze
Préparer des boissons chaudes ou froides.
Préparer et/ou réchauffer des denrées
Réaliser un service en salle.
Entretien des locaux

déc. 2021 /
Stage
Le M Bagnols-sur-Cèze

mars 2021 / avr. 2021
Commis de cuisine
Le M Bagnols-sur-Cèze

janv. 2021 /
Commis de cuisine
Le M Bagnols-sur-Cèze

déc. 2020 /
Stage
Le M Bagnols-sur-Cèze 30200
Préparation des ingrédients en cuisine
Gestion des stocks et des commandes
Assurer le nettoyage du restaurant en appliquant les normes d'hygiène et de qualité

janv. 2020 /
Le M Bagnols-sur-Cèze 30200

/
Commis de cuisine
Le M Bagnols-sur-Cèze

/
Stage
Le M Bagnols-sur-Cèze
Stage de 3 Semaines en restauration rapide

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ **juin 2020** Lycée albert einstein Bagnols-sur-Cèze

/ **NIVEAU CAP Production service et restauration** - CAP

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais
Espagnol
Français

CENTRES D'INTERETS

sport, Football, VTT, Cinéma Science fiction -, Cuisine Conception et découverte culinaire en famille