



\*\*\*\*\* \*\*

\*\* \*\*\*\*\* \*\* \* \*\*\*\*\*

Lormont (33305 CEDEX)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.

---

## Femme de chambre, Confirmé

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

- janv. 2019 /**                    **Femme de chambre**  
Novotel Bordeaux Lac  
- *nettoyage des chambres dans le respect des délais "*  
- *entretien des salles de bain et des sanitaires "*  
- *gestion du bon ordre et de la propreté des étages "*
- janv. 2018 /**                    **Employée Polyvalente**  
Lidl, Bordeaux  
- *mise en rayon "*  
- *facing "*  
- *inventaire, nettoyage du magasin "*
- janv. 2016 /**                    **Employée polyvalente de restauration bénévolat**  
Banque alimentaire de Bordeaux  
- *préparation des plats chauds et froids "*  
- *service, plonge "*
- janv. 2015 /**                    **Vie**  
Maison de santé Marie Galène, Bordeaux  
- *assistance dans les activités quotidiennes de la vie (toilette, habillage...) "*  
- *soutien moral (être à l'écoute, parler avec les patients) "*  
- *pratique de technique de soins (prévention des escarres)"*
- janv. 2014 /**                    **Aide à domicile**  
ASASD de Bordeaux  
- *entretien d'une domicile "*  
- *promenade, accompagnement aux courses, préparation des repas "*  
- *assurer l'hygiène "*
- janv. 2013 / janv. 2014**    **Employée de restauration collective**  
Podensac  
- *préparation des plats "*  
- *nettoyage et désinfection des locaux "*  
- *accueil physique des usagers et distribution des repas au self "*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

- / juin 2015**                    **Mention complémentaire Aide**  
domicile, Bazas"
- / juin 2014**                    **Assistante Technique en milieu familial - CAP**  
CAP ATMFC; Bazas"

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

**Français**

## CENTRES D'INTERETS

---

Cuisine " Musique "