



\*\*\*\*\*

09/09/1997 (26 ans)

\*\*\*

Lyon 07 (69007)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Employé polyvalent

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- / Restaurant le « Oui mets » - LYON, Rhône Alpes  
*tout en étant sous la tutelle d'un restaurant traiteur.*
- / ICL  
*Stage multiples en graphisme  
X-Copie ; Concordance ; Nathalie Carraud (indépendante) ; ICL (deux fois) ;  
Cortex Factory - BOURGES, Centre  
Plusieurs stage suivis par deux écoles différentes basé sur le domaine de  
l'infographisme. (Artisanat et Métiers d'Art (Bourges), Lycée des métiers Flesselles  
(Lyon) )*
- / **Caissier**  
Franprix LYON, Rhône Alpes  
*accueil des clients ; Rangement dans les rayons ; placement des livraisons de palettes  
;  
Caisse unique du magasin*
- / École maternelle les Gibjoncs  
*Service Civique  
BOURGES, École maternelle les Gibjoncs  
Support des professeurs avec les élèves, accompagnement en milieu extérieur. Choral  
de Noël (piano & chant) et garde jusqu'à 17h30*
- / **Employé polyvalent**  
Marc TRYPAULT (23 pizza street) - BOURGES  
*Livreur de pizza, nettoyage de surface et de matériels de cuisine et coupe*
- / **Employé polyvalent**  
Puigrenier - BOURGES, Centre  
*Surveillance des viandes, travail à la chaîne en zone froide. Rangement de boîtes et  
envoi.*
- / **Aide-Cuisine**  
Opérateur Farce  
*Préparation des ingrédients en quantité usine et contrôle de la qualité avant envoi sur  
ligne.*  
  
*Aide-Cuisine  
Richard MARTIN-HEGOT (Made In Café) - BOURGES, Centre  
Préparation des desserts ainsi que de quelques plats du jours, rangement et  
nettoyage.*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

- / **Cuisine CAP** - CAP  
CFA François Rabelais
- / **Infographiste**  
Lycée des métiers Flesselles

## **COMPETENCES**

---

Cortex, Adobe, Connaissance en informatique

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

Français

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Musique et chanson