



***** ** *

Permis B (BA)

*** ** *

Saint-Raphaël (83530)

*****@*****.***

Auto-entrepreneur, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juin 2021 / sept. 2022

Auto-entrepreneur

Alimentation de nuit - Montauroux (83)

Gérer une épicerie

Ravitaillement du commerce

Tenue de caisse

Rotation des produits

Entretenir son poste de travail

août 2019 / oct. 2020

PREPARATEUR DE COMMANDES

Masterfood Distribution - Fréjus (83)

Préparer des commandes (Frais, secs, surgelés, boissons, emballages)

Gerbage de palettes

Utiliser un transpalette et un gerbeur

Faire la rotation des produits

Ranger les produits dans les rayons (Frais,secs,surgelés,boissons,emballages)

Signalé un produit manquant ou périmé

Sortir un produit demandé par le client

Picking : Prélever dans le stock, les éléments nécessaires à la préparation d'une commande ou d'une

expédition donnée.

Prélèvement de produits pour constituer un carton de détail.

Renseigner et servir les clients

Décharger une livraison et vérification de la marchandise

Entretenir son poste de travail

juil. 2019 / juil. 2019

Manutentionnaire

Charlemagne - Puget-sur-Argens (83)

Décharger une livraison

Déballage des cartons

Monter des meubles, tables, bureaux et chaises

Dispatcher dans les classes et les salles les cartons

Utiliser un transpalette manuel et un diable pour transporter les cartons

Mise en place des tables et chaises dans les classes et de la cantine

juin 2019 / juin 2019

Jardinier paysagiste

Intérim nation - Sainte-Maxime (83)

Planter des plantes et des arbres

Faire des raccords pour le goûte a goûte

Bacher une zone de plantation

Remplir des jardinières à la pelle

Nettoyer la zone de travail

Arrosage des plantes

Fixer des ganivelles

Baliser une zone de travail

mai 2019 / mai 2019

Aide livreur

triangle intérim - Puget-sur-Argens (83)

Charger la marchandise pour la tournée

Livraison de clients

Installer divers appareils électroménagers chez le client

mai 2019 / mai 2019

Agent d'entretien

triangle intérim - Saint-Raphaël (83)

Nettoyer une cage d'escalier
Nettoyer un appartement incendié

nov. 2018 / avr. 2019

Assistant enseignant

Ecole primaire Antoine de Saint Exupery - L'Escarène (06)

Assister les enseignants

Surveiller une récréation

Animée une récréation

Gérer une bibliothèque

Accompagner des sorties scolaire

Faire des animations (jeux,exercices..) à un groupe d'élèves

juil. 2018 / sept. 2018

Employé de rayon manutentionnaire

MAGNE grossiste alimentaire - Fréjus (83)

Ranger les produits dans les rayons (sec,frais,surgelé)

Gerbage de palette

Utiliser un transpalette

Signaler un produit manquant

Faire les rotations des produits

Enlever et signaler les produits périmés

Préparer une commande

Manutentionnaire

LEROY MERLIN - Puget-sur-Argens (83)

mars 2018 / mars 2018

Agent de tri manutentionnaire

MAGNE grossiste alimentaire - Fréjus (83)

Dechargement de camions

Port de lourde charges 30kg min

Agent de tri manutentionnaire

Adecco intérim

novembre 2017 - janvier 2018

Chargé de trier les déchets

Chargé d'entretenir les locaux

Chargé de décharger les caisses de matières valorisables et non valorisables

Adecco intérim

juil. 2017 / sept. 2017

Employé polyvalent

Quick Fréjus - Fréjus (83)

Chargé d'entretenir les locaux

Chargé de la plonge

Chargé de cuire des viandes et (poissons/poulets) panées

Chargé du services à tables

DIPLOMES ET FORMATIONS

mars 2018 / juin 2018

GRETA Lycée Val d'argens au Muy - Le Muy (83)

/

Sans diplôme en Préparatoire aux métiers de la construction

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Espagnol

Français

Arabe

Courant

Courant