



***** ** *****

Nationalité Française
mariée
Permis B

**** ***** ** *****

Nîmes (30000)

*****.*@*****.***

Disponible dès maintenant, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

sept. 2020 / févr. 2022 **Employée polyvalente de restauration**

Les Amandiers - Poulx - CD

* Préparation et assemblage de plats simples (sandwichs et salades), cuisson des viandes et autres accompagnement proposés au menu.

* Préparation et assemblage de plats simples selon les fiches recettes.
* Plonge de la vaisselle à la fin du service.

* Désinfection des surfaces suite à ta préparation des aliments en respectant les normes en vigueur.

* Utilisation efficace du lave-vaisselle.

* Nettoyage de la cuisine et rangement des espaces de travail à la fin du service.

* Entretien et maintenance des équipements de la cuisine afin de garantir leur bon fonctionnement.

avr. 2020 / juin 2020 **Préparatrice de commandes**

Hydrapro - Lédénou

* Signalement des anomalies de manutention (articles cassés, emballages détériorés, colis manquants...)

* Conditionnement des produits selon leurs caractéristiques, les commandes et le mode de transport

* Préparation des commandes clients selon les procédures et prélèvement des produits d'après les bons de commande.

* Stockage des marchandises dans l'entrepôt en optimisant les surfaces de rangement

* Préparation des commandes. constitution de colis et de lots.

janv. 2019 / mars 2020 **Employé polyvalent**

Carrefour - Cavaillon

* Réception marchandise, mise en rayon, facing , étiquetage

* Gestion de la caisse et du fond de caisse. Gestion du point chaud., Respect des normes d'hygiènes et de sécurité

* Étiquetage des articles.

* Réception des palettes de marchandises lors des livraisons, contrôle et rangement des produits dans les rayons de la réserve, évacuation des emballages.

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ nov. 2022

Formation Caces 1B et 3

/ juin 2004

CAP Employée de restauration - CAP

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais
Allemand
Français