



***** *****

** ***** ** *****

Sartrouville (78500)

*****@*****.***

AIDE À DOMICILE, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2013 / déc. 2017

AIDE À DOMICILE

UN PARTICULIER - Madame Gilberte Arnoult

Accompagnement lors des tâches quotidiennes telles que :

- Soins quotidiens et prise des médicaments
- Prise de la douche et habillage
- Ménage
- Accompagnement lors des courses, promenades
- Préparation et prise des repas
- Accompagnement aux activités de la résidence
- Aide au coucher

janv. 2012 / janv. 2013

AIDE À DOMICILE

PLUSIEURS PARTICULIERS

Ménage, repassage

janv. 2006 / janv. 2012

HÔTESSE D'ACCUEIL

Centre Culturel - Courbevoie

Accueil physique et téléphonique

Renseignements et orientation des visiteurs

Tri et classement de divers documents

Gestion du courrier

Secrétariat général

janv. 2004 / janv. 2006

SECRÉTAIRE POLYVALENTE

Société JME - Paris

Accueil téléphonique

Visite de chantiers

Nettoyage de fin de chantier d'appartements en rénovation

janv. 2000 / janv. 2004

AIDE LABORATOIRE / VENDEUSE EN BOULANGERIE

Fournil de Pierre - Versailles

Préparation des plats du jour

Mise en place en salle et vente des produits

Logistique : tenue des stocks mensuels

janv. 1995 / déc. 1999

ASSISTANTE POLYVALENTE

Centre Équestre - Val Saint-Pierre

Accueil physique de la clientèle

Préparation des repas (matin, midi et soir)

Vérification, préparation et entretien des locaux (parties communes, dortoirs et chambres

d'hôtes)

Logistique : tenue des stocks et inventaires en fin de mois

Tri et classement de divers documents

FORMATION ET COMPÉTENCES

CAP Comptabilité

Logistique : préparation, mise en place, tenue de stocks, respect des consignes relatives à l'hygiène HACCP.

Secrétariat : Accueil physique et téléphonique, orientation, conseil, classement de documents, organisation de

planning, gestion du courrier.

Commercial : Vente et mise en valeur des différents produits proposés.

DIPLOMES ET FORMATIONS

août 2023 / août 2023 Pas de formation

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Voyages, Lecture, cinéma