



\*\*\*\*\*

\*\* \*\*\*\*\*

Sartrouville (78500)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## AIDE À DOMICILE, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2013 / déc. 2017

#### AIDE À DOMICILE

UN PARTICULIER - Madame Gilberte Arnoult

*Accompagnement lors des tâches quotidiennes telles que :*

- Soins quotidiens et prise des médicaments
- Prise de la douche et habillage
- Ménage
- Accompagnement lors des courses, promenades
- Préparation et prise des repas
- Accompagnement aux activités de la résidence
- Aide au coucher

janv. 2012 / janv. 2013

#### AIDE À DOMICILE

PLUSIEURS PARTICULIERS

*Ménage, repassage*

janv. 2006 / janv. 2012

#### HÔTESSE D'ACCUEIL

Centre Culturel - Courbevoie

*Accueil physique et téléphonique*

*Renseignements et orientation des visiteurs*

*Tri et classement de divers documents*

*Gestion du courrier*

*Secrétariat général*

janv. 2004 / janv. 2006

#### SECRÉTAIRE POLYVALENTE

Société JME - Paris

*Accueil téléphonique*

*Visite de chantiers*

*Nettoyage de fin de chantier d'appartements en rénovation*

janv. 2000 / janv. 2004

#### AIDE LABORATOIRE / VENDEUSE EN BOULANGERIE

Fournil de Pierre - Versailles

*Préparation des plats du jour*

*Mise en place en salle et vente des produits*

*Logistique : tenue des stocks mensuels*

janv. 1995 / déc. 1999

#### ASSISTANTE POLYVALENTE

Centre Équestre - Val Saint-Pierre

*Accueil physique de la clientèle*

*Préparation des repas (matin, midi et soir)*

*Vérification, préparation et entretien des locaux (parties communes, dortoirs et chambres*

*d'hôtes)*

*Logistique : tenue des stocks et inventaires en fin de mois*

*Tri et classement de divers documents*

**FORMATION ET COMPÉTENCES**

**CAP Comptabilité**

*Logistique : préparation, mise en place, tenue de stocks, respect des consignes relatives à l'hygiène HACCP.*

*Secrétariat : Accueil physique et téléphonique, orientation, conseil, classement de documents, organisation de*

*planning, gestion du courrier.*

*Commercial : Vente et mise en valeur des différents produits proposés.*

## **DIPLOMES ET FORMATIONS**

---

août 2023 / août 2023 Pas de formation

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

Français

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Voyages, Lecture, cinéma