



* ** *

Roost-Warendin (59286)

*****@*****.***

Auxiliaire de vie, Senior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

nov. 2017 /

commerce de véhicule importe roost-warendin

Actuel

** Déplacement en Allemagne pour acheter des véhicules d'occasion à mon compte.*

** Une fois importé à mon domicile, remise en l'état puis démarches contrôle technique.*

** Véhicule vendu avec démarches administratives faites par moi-même.*

** Démarches URSSAF, impôts, comptabilité faites par moi-même également*

juin 2016 / nov. 2017

Auxiliaire de vie

CENTRE HELEN BOREL

d'hébergement pour adultes

*RAIMBEAUCOURT * Contrat d'accompagnement dans l'emploi **

06/2016 - 11/2017

** Encadrement des personnes pendant les promenades et les sorties, veille à leur bien-être et à leur sécurité.*

** Prise en charge des patients par l'apport de soins d'hygiène et l'assistance lors des repas, en tenant compte de leurs besoins et de leur degré d'autonomie.*

** Transmission des actes de soins réalisés et des observations sur l'état de santé des patients auprès de l'équipe médicale.*

** Assistance des personnes âgées et des personnes en situation de handicap selon leur état de santé et leurs besoins.*

** Tâches ménagères dans les chambres : changement des draps de lit, vidage des bassins dans les toilettes, rangement des affaires.*

** Rédaction de rapports précis sur l'état de santé, le comportement et l'évolution des résidents pris en charge.*

** Apport d'une aide aux patients pour leurs soins personnels en les aidant à faire leur toilette et à s'habiller dans le respect absolu de leur pudeur et de leur dignité.*

** Aide aux actes de la vie du quotidien tels que habillage, toilette, prise des repas, changes, transferts, lever et coucher.*

** Accompagnement des résidents dans les activités quotidiennes telles que la toilette, l'habillage et les repas.*

** Réalisation des soins d'hygiène corporelle et de confort au lit ou dans la salle de douche, gestion des changes.*

** Aide aux résidents dans les activités de la vie quotidienne, comme le bain, l'habillage et la mobilité.*

** Distribution des plateaux repas en chambre, aide des patients à s'alimenter et à s'hydrater, débarrassage.*

** Aide aux déplacements : tenue au bras, fauteuil roulant ou déambulateur.*

** Participation active aux réunions d'équipe pour discuter du plan de soins et de l'état général des patients.*

** Installation des patients dans le fauteuil ou dans leur lit, transfert de manière adaptée à leur pathologie médicale.*

** Participation à la traçabilité des soins en assistant aux transmissions et en actualisant le dossier de soins.*

** Nettoyage de 15 chambres par jour effectué en changeant les draps et en désinfectant le sol à l'aide de chariot afin d'offrir un environnement propre et agréable aux patients.*

avr. 2016 / juin 2016	air services * <i>Livraison de repas aux personnes âgées</i> * <i>Lavage et nettoyage des fenêtres et des baies vitrées pour assurer une vue claire.</i> * <i>Nettoyage et désinfection des locaux à l'aide de produits appropriés et respectueux de l'environnement.</i> * <i>nettoyage chez les particuliers</i>
avr. 2016 / avr. 2016	LACTALYS NESTLE * <i>Contrôle qualité des produits finis, en s'assurant qu'ils répondent aux spécifications requises.</i>
mars 2016 / mars 2016	MAISONS DU MONDE * <i>Réalisation d'un inventaire périodique pour s'assurer que le stock est à jour et bien géré.</i>
sept. 2007 / déc. 2007	Commercial HPC - TELEPROSPECTRICE Roubaix * <i>Développement constant du discours commercial, s'appuyant sur une excellente connaissance produit et service proposé.</i>
févr. 2006 / juin 2006	VENDEUSE COMMERCIALE ADC * <i>Atteinte des objectifs mensuels de vente grâce à la mise en place d'actions ciblées telles que vente de produits.</i>
août 2004 / déc. 2004	agent de nettoyage RNS * <i>Nettoyage et désinfection des bureaux à l'aide de produits appropriés et respectueux de l'environnement.</i>
févr. 2003 / mai 2003	opératrice d emballage LA REDOUTE * <i>Opérations d'emballage sur une ligne de production automatisée selon la cadence et les consignes de travail.</i> * <i>Contrôle qualité</i>
mai 2001 / mai 2001	conseillère clientèle auchan * <i>Conseils clientèle a l occasion de la fête des mères pour appareils ménagers et des retours éventuels.</i>
mars 2001 / août 2001	manutentionnaire LAMI LUTTI * <i>Contrôle qualité.</i> * <i>Mise en cartons.</i> * <i>Mise en palettes.</i>
sept. 2000 /	L'hommelet garderie * <i>Coordination des activités quotidiennes en crèche, y compris la planification et l'organisation des jeux éducatifs.</i> * <i>prise des repas.</i> * <i>change.</i> * <i>accueil des parents</i>
déc. 1999 / août 2000	préparatrice de commandes Croix cyrillus,La redoute * <i>Préparation de commandes.</i> * <i>contrôle qualités</i> * <i>Préparation des commandes en fonction des bons de commande et des spécifications des clients avec système de voice picking.</i>

DIPLOMES ET FORMATIONS

janv. 2005 / juin 2005	Roubaix
sept. 1997 / juin 1999	BEP : comptabilité - aucunes - BEP lycée Ambroise croizat auby
sept. 1995 / juin 1997	lycée Fortier Douai
/ juin 1997	lycée fortier Douai
/	secrétaire médicale
/	Formation a domicile par correspondance
/	CUISINE - AUCUNES
/	Formation en cuisine

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Cuisine, Pâtisserie, Voyages : Congo, Allemagne, cuisine congolaise