



21/02/1992 (32 ans)
Permis B

** *****

Montpellier (34000)

*****@*****.***

déménageur, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2023 /

déménageur

Montpellier

- o Elaboration des plannings de déménagement priorisation des tâches
- o Chargement déchargement du camion de déménagement
- o Déménagement d'œuvres d'art de type tableaux et objets volumineux lourds ou fragiles.
- o Déménagement de bureaux d'entreprise: mobiliers et matériels professionnels archives en cartons.
- o Manutention et portage en équipe des appareils électroménagers
- o réfrigérateur, lave-vaisselle, lave-linge.
- o Montage et démontage du mobilier volumineux
- o Utilisation du monte-meuble et du diable.
- o Entretien du camion de déménagement maintenance de premier niveau et nettoyage.
- o Contrôle et conduite du camion de déménagement

mai 2022 /

Chauffeur en camion

chauffeur en camion de déménagement
de mai 2022 à ce jour

- o Déplacement de meubles lourds effectué en utilisant les gestes de manutention adéquats
- o Usage fréquent du matériel informatique embarqué, pour entrer les adresses des destinations et trouver
- les itinéraires les plus adaptés pour un Type de vehicule
- o Entretien d'un camion B effectué tous les Période pour vérifier son bon fonctionnement et détecter tout
- problème mécanique.
- o Déplacements départementaux de nuit fréquents à bord d'un
- o Véhicule en faisant preuve de prudence afin d'éviter tout délai des déménagements
- o Interactions courtoises et professionnelles afin de bien représenter l'entreprise auprès des clients et
- d'assurer leur satisfaction
- o Utilisation du monte-meuble pour déplacer les meubles lourds en respectant les mesures de sécurité.
- o Conduite du camion selon la réglementation du secteur des transports.

mars 2022 /

Boulangier

- o Préparation et réalisation des produits de pâtisserie.
- o Préparation de plats cuisinés pour la partie traiteur: sandwiches, quiches, salades composées
- o Nettoyage et entretien du plan de travail, des outils et des locaux
- o Nettoyage et entretien courant de l'espace de travail, des équipements de cuisine et des fours.

janv. 2022 / avr. 2023

Préparateur de commande

- o Rangement des produits en zone de stockage.
- o Préparation des commandes clients selon les procédures et prélèvement des produits d'après les bons de commande
- o Préparation des commandes constitution de colis et de lots.

mars 2020 / juin 2022

employeur polyvalent

- o Réception des palettes de marchandises lors des livraisons contrôle et rangement des produits dans les

rayons de la réserve, évacuation des emballages
o Accueil des clients en caisse, passage des articles devant le lecteur, pesée des fruits et légumes et
gestion des encaissements
o Nettoyage et entretien des rayons et des espaces communs conformément aux normes sanitaires
o Contrôle des stocks en réserve pour éviter les ruptures de produits, signalement des besoins
d'approvisionnement au gérant

janv. 2020 /

Peintre en bâtiment

o Pose de revêtements muraux après prise des mesures, découpe des papiers, encollage des murs,
dépose des lés et travaux de finition
o Préparation des murs avant travaux retrait du papier peint réparation des fissures et des trous, lessivage.
o Réalisation de travaux de peinture au rouleau, au pinceau et au pistolet chauffeur
de mars 2018 à ce jour

juil. 2017 / oct. 2019

mecanicien automobile

o Travaux de remise en état : disques, pneus, amortisseurs plaquettes de freins, batteries.
o Pose d'accessoires sur les véhicules
o Oui Rangement de l'espace de travail, remise en ordre du matériel, nettoyage des surfaces et évacuation des déchets.
o Entretien courant des véhicules: vidanges, pression des pneus, analyse

janv. 2016 / août 2022

manœuvre
de janv. 2016 à août 2022
o Nettoyage des sols de divers bâtiments en utilisant les produits adaptés à la surface.
o Préparation et déblaiement de terrain creusement et remblayage des trous et des tranchées, nivellement des surfaces.
o Travail en hauteur dans le strict respect des règles de sécurité.

DIPLOMES ET FORMATIONS

/

Licence marketing : étranger Aide de soignant : étranger avec 7 ans d'expérience - BAC+3

COMPETENCES

matériel informatique

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Courant
Français	Elémentaire
Arabe	Courant