



*** ** *

Avon (77210)

*****@*****.***

PROFILS, Débutant

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

sept. 2023 /

Serveuse en restauration

Buffalo, Avon

Accueil et prise en charge personnalisée des clients tout au long du service, traitement des demandes avec rapidité et efficacité

Débarrassage et nettoyage des tables au départ des clients.

Service en salle, distribution des plats aux clients en assurant la fluidité du service.

Garantie d'un accueil aimable et d'un service de qualité afin de contribuer à la fidélisation de la clientèle et au

développement commercial du restaurant.

Maintien de la propreté et de l'hygiène de l'établissement : nettoyage des locaux et du matériel, sortie des poubelles.

avr. 2023 / mai 2023

Stagiaire

Police National, Montereau Fault yonne

Assistance des employés expérimentés dans leur travail quotidien.

Echanges avec les salariés pour découvrir leur métier et comprendre le fonctionnement de l'entreprise.

Accompagnement d'un salarié dans son travail, réalisation de tâches simples sous sa supervision.

Prise en charge des plaintes pour tapages nocturnes en analysant la situation et participation aux

interventions sur le terrain avec des agents pour rétablir l'ordre et assurer la tranquillité du voisinage.

avr. 2022 / août 2022

Vie médecin

L'académie de Créteil, Melun

Organisation du travail en priorisant les tâches dans le but de répondre aux attentes et de respecter les délais.

Animation de jeux ludiques autour de la musique.

Animation d'ateliers de danse et de théâtre.

Veille à la bonne intégration des enfants dans le groupe.

Prise en charge de personnes à mobilité réduite, de personnes en situation de handicap et de personnes en

perte d'autonomie en m'adaptant à leurs habitudes de vie et à leur pathologie.

Réalisation des courses alimentaires en fonction des besoins.

Préparation des repas en respectant le régime alimentaire prescrit par le médecin.

Réalisation des courses de première nécessité conformément aux besoins de la personne et au budget défini

mars 2022 / sept. 2022

Ministère des Armées, Brest

Collaboration en équipe en communiquant, en partageant les idées et en mutualisant les efforts.

Organisation du travail en priorisant les tâches dans le but de répondre aux attentes et de respecter les délais.

Contribution aux opérations quotidiennes en travaillant de manière efficace et productive avec tous les

membres de l'équipe.

Maintien de l'ordre et de la propreté dans l'espace de travail.

Adaptation rapide à différents interlocuteurs et différentes situations.

Adaptabilité et efficacité dans l'apprentissage de nouveaux concept

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ **Formation Sécurité : Acte 1**

/ **Formation Militaire : Ecoles des Mousses**

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

Portugais

CENTRES D'INTERETS

Photographie, Littérature, Art Moderne