



**** *

** ** *

Thenelles (02390)

*****@*****.***

AIDE FRIGORISTE, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

oct. 2023 / déc. 2023

AIDE FRIGORISTE

Société Sas Air Ecologie
- Installatrice de pompe à chaleur
- Déplacements toute la semaine

févr. 2020 / juil. 2023

ASSISTANTE ADMINISTRATIF

Société Sas Air Ecologie
- Accueil du public
- Traitement administratif dossier
- Gestion chargement + livraison matériels
- Déplacements

juil. 2018 / janv. 2020

ASSISTANTE DE VIE AUX FAMILLES

AGE D'OR SERVICES
- Aide à la vie quotidienne
- Aide au lever/coucher
- Accompagnement rendez vous + sortie
- Aide à la douche /habillage/repas
- Ménage / repassage
- Livraison des repas

avr. 2016 / nov. 2017

AGENT DE SERVICES

LE RELAIS
- Triages de vêtements
- Coupe de vêtements sur machine
- manutentionnaire sur petite presse

DIPLOMES ET FORMATIONS

/

Obtention du diplôme Maçonnerie niveau V
afpa laon

/

Obtention du diplômes Assistante de vie aux familles niveau v
greta soissons

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

