



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Nationalité française  
Célibataire  
Permis B (janvier 2014)

\* \*\* \* \*\* \* \*\*\*\*\*

Vendeville (59175)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*.\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

## Préparateur de commande + CACESR 489, Débutant

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- / aujourd'hui **Préparateur de commande sans port de charges lourdes**  
intérim
- août 2021 / nov. 2021 **Préparateur de commande entrepôt + CACESR489**  
ID Logistics CRT Lesquin  
*Intérim : commandes en vocal, utilisation du chariot, picking.....nettoyage et rangement zones de travail, HS, fort esprit d'équipe, polyvalent et disponible*
- déc. 2018 / juil. 2021 **Pause pour raison familiale (aide à la personne)**
- nov. 2018 / **Chauffeur livreur micro bennes**
- juin 2017 / **intérim coursier**  
groupe Chronopost
- janv. 2017 / **Stage chauffeur livreur**  
GEFCO
- janv. 2013 / déc. 2014 **Stage**  
AMILAND (animaux) à Faches-Thumesnil (59155)
- janv. 2012 / janv. 2013 **Stages Supermarchés**  
MATCH (Cysoing/59830, Ronchin/59790)  
\* Réception marchandises et contrôle livraison  
\* Mise en rayon des produits et Façing,  
\* Gestion de stocks et commandes  
\* Entretien de l'espace de vie des Animaux (pour Amiland)  
\* Accueil clientèle , conseils

### DIPLOMES ET FORMATIONS

- août 2021 / sept. 2021 **TP PREPARATEUR COMMANDE ENTREPOT et CACES R489** - BEP  
FORMA PROTECT 59175 Templemars
- / **TP CHAUFFEUR LIVREUR VL** - BEP  
AFPA Lomme

### COMPETENCES

calme et gestion stress, disponible, polyvalent, respect des règles et process, fort esprit d'équipe et sachant travailler seul.

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

- Français Courant

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Famille, sport (pratique régulière du foot en club), musique, cinéma