



30/03/1966 (58 ans)
Permis A et B

** **

Romans-sur-Isère (26100)

*****@*****

Assistante Administrative, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2022 / déc. 2023** **Assistante Administrative**
Association ODIAS (Valence)
- janv. 2016 / déc. 2017** **Opératrice de production I**
MGI COUTIER (Romans)
- janv. 2014 / déc. 2015** **Opératrice de production**
MGI COUTIER (Romans)
- janv. 2011 /** **Vendeuse préparatrice**
SARL NAMIE Point Chaud (Romans)
- janv. 2006 / déc. 2010** **Préparatrice de commandes**
SN COMPTOIR RHODANIEN (Tain l'Hermitage)
- janv. 2005 / janv. 2006** *Domaine du bien-être*
- janv. 2003 /** **Assistante commerciale**
GROUPE PALAYER (St Paul les Rs)
- janv. 1994 / déc. 1998** **Assistante administrative**
SARL DAVID FILS CERTIB (Valence)
*Dynamisme, rigueur,
organisa on, réac vité,
sens du service et de l'écoute,
professionnalisme et
adaptabilité*
- Accueillir, informer et satisfaire
les clients
Réceptionner, vérifier les
commandes
Réaliser l'élaboration de
salades et sandwiches
Mettre en rayon
Etiqueter et contrôler les DLC
Entretenir et nettoyer le rayon
Réaliser la vente et
l'encaissement
Gérer le stock et*
- janv. 1993 / déc. 2002** **Assistante de gestion**
Bureau d'études en bâtiment
- janv. 1988 / déc. 1990** **Assistante commerciale**
DAVID (Romans)

janv. 1982 / déc. 1986 **Employée Libre-Service & Caisse**
Ets Roudaut Leclerc Saint Paul

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2016 **Formation 4 mois; Secrétaire Assistante**
AFPA Valence

sept. 2004 / juin 2005 **Formation Techniques Corporelles de Relaxation**

/ juin 2003 **Licence Management et Gestion des Entreprises - BAC+3**
IUT Valence

sept. 1986 / juin 1988 **DUT de Techniques de Commercialisation - BAC+2**

/ juin 1984 **Baccalauréat B Economique - Social - BAC**

/ **DUT de Statistiques, Etudes Economiques et Techniques Quantitatives de
Gestion - BAC+2**

COMPETENCES

Excel, PowerPoint, Word, Pack Office, Outlook

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais Bilingue
Français
Portugais Bilingue

CENTRES D'INTERETS

voyages à l'étranger en solo, Développement personnel