



***** *****

Célibataire, 2 enfants
Permis B

**** * * * * *

Cabasse (83340)

*****@*****.***

Assistante de vie aux familles, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2010 / déc. 2022** **Assistante de vie aux familles**
*Tâches ménagères : Entretien du cadre de vie, préparation des repas...
Accompagnement à la vie quotidienne : Aide à la toilette, aux déplacements et aux transferts...
Aide au maintien de l'autonomie physique, psychique et sociale.
Diagnostique des besoins précis de la personne , intermédiaire entre la famille, le personnel soignant et tout autre intervenant. Emplois Familiaux en Centre Var. (83 leLuc)*
- janv. 2009 / janv. 2010** **Aide à domicile**
Association ADEOSE et ADMR. (82 Montauban)
- janv. 2008 / janv. 2009** **Employée d'hôtellerie-restauration**
Hôtel-restaurant du Pont. (82 Caussade)
- janv. 2007 / janv. 2008** **Préparatrice de commande**
Quercy Fêtes. (82 Caylus)
- janv. 2006 / janv. 2007** **Préparatrice de commande en produit frais**
Lecasud. (83 Le Luc)
- janv. 2003 / déc. 2004** **Élevage et vente de chiots de race.** (83 Gonfaron)
- janv. 2001 / déc. 2002** **Vendeuse animalière**
Élevage du nouveau siècle 83
- janv. 1998 / déc. 1999** **Caissière**
Intermarché vidauban 83

DIPLOMES ET FORMATIONS

- sept. 2020 / nov. 2022** **Certificat d'acteur prévention secours**
- / juin 2015** **Titre professionnel " Assistantede vie aux familles "**
- / juin 2013** **Module de formation « connaissance du vieillissement » Module de formation « connaissance de la maladie d'Alzheimer »**
- / juin 2008** **Formation interne; Fêtes " assistante commerciale et comptable"**
Quercy
- / juin 1997** **C.A.P Vente relation Clientèle - CAP**

COMPETENCES LINGUISTIQUES

CENTRES D'INTERETS

Body Taekwondo