



** ** *

Agay

*****@*****.***

Agent de service, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

sept. 2020 / juil. 2021

Agent de service

Ufcv st Raphaël, St Raphaël

Utiliser le matériel de nettoyage : aspirateur, balayeuse, monobrosse, cireuse et autres.

Choisir les produits d'entretien et leur bon dosage en fonction de la surface à nettoyer (détergents, désinfectants, désodorisants, nettoyants...).

Désinfecter les surfaces fréquemment touchées en conformité avec les règles d'hygiène et le protocole sanitaire.

avr. 2019 / sept. 2019

Sale

Ufcv st Raphaël, St Raphaël

Préparation de la vaisselle sale avant le lavage à la machine

Nettoyage de la verrerie à la main

Vérification des assiettes avant la mise en place en salle

Grand nettoyage de tous les équipements en cuisine

Gestion de stock des produits d'entretien

Séchage des ustensiles

Aide à la préparation des plats en cuisine

Nettoyage des sols de la cuisine

Inventaire des stocks dans le réfrigérateur et le congélateur

sept. 2018 / janv. 2019

Commis de cuisine

Sodexo maison de retraite, Marseille 13014

Dressage des assiettes

Connaissance des techniques de cuisson

Organisation du poste de travail

Entretien d'une cuisine

Suivi de la traçabilité des produits

Maîtrise des méthodes de conservation et de stockage des aliments

Excellente connaissance des protocoles de désinfection

Familier des machines de cuisine

Goût pour la cuisine

Minutie

Efficacité

Dynamisme

Sens de la discipline

Dextérité manuelle

Bonne résistance physique et psychologique

Connaissance du vocabulaire culinaire

juin 2018 / août 2018

Ufcv Marseille, Marseille

Gestes de premiers secours

Maîtrise des techniques d'animation

Excellent relationnel avec les enfants et adolescents

Maîtrise des techniques d'éveil de l'enfant et d'expression corporelle

Sens de l'écoute et pédagogie

Psychologie et bienveillance

Grande créativité et imagination

Réactivité

Patience

mars 2017 / sept. 2017

Amazon, Marseille bouc bel air

Capacité d'organisation
Sens des priorités
Dynamisme
Souci du détail
Rigueur
Bonne résistance physique
Autonomie
Disponibilité

sept. 2014 / sept. 2014 Bbt société, Marseille 13014

juil. 2014 / déc. 2016 Essaidys, Aix en Provence
Réception de la marchandise
Vérification des arrivées
Mise en stock informatique et physique de la marchandise
Préparation des commandes clients
Édition du bon de livraison
Stockage et manutention
Prélèvement des commandes (commande vocale)
Positionnement des colis sur les supports adaptés
Vérification de la stabilité du support avant expédition
Participation au rangement et à la propreté du site

sept. 2013 / juil. 2014 **Paysagiste espace verts**
Acta vista, Marseille 13008
Entretien des jardins des particules et des espace public: tontes des pelouses taille des haies
plantations évacuations des déchets

sept. 2010 / sept. 2010 Lycée la floride, Marseille 13013
Participer à l'élaboration et à la mise en œuvre du projet pédagogique avec l'équipe.
Proposer et planifier des animations et ateliers adaptés aux enfants de 3 à 13 ans.
Animer les ateliers de rugby, de tennis et d'arts plastiques pour les 8-13 ans.
Proposer la création collective d'une sculpture en sable d'un crabe géant.

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2009 / juil. 2010 - BAC
Lycée mistral, Marseille 13008

janv. 2007 / juil. 2008 **Cap mécanique auto-moto** - CAP
Lycée là mistral, Marseille 13008

/ **Validation de projet professionnel**

/ **Diplôme chariot Élévateur**

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais
Français

CENTRES D'INTERETS

lecture box