



\*\*\*\*\*

\*\* \*\* \*\*\*\*\*

Agay

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Agent de service, Confirmé

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

**sept. 2020 / juil. 2021**

#### **Agent de service**

Ufcv st Raphaël, St Raphaël

*Utiliser le matériel de nettoyage : aspirateur, balayeuse, monobrosse, cireuse et autres.*

*Choisir les produits d'entretien et leur bon dosage en fonction de la surface à nettoyer (détergents, désinfectants, désodorisants, nettoyants...).*

*Désinfecter les surfaces fréquemment touchées en conformité avec les règles d'hygiène et le protocole sanitaire.*

**avr. 2019 / sept. 2019**

#### **Sale**

Ufcv st Raphaël, St Raphaël

*Préparation de la vaisselle sale avant le lavage à la machine*

*Nettoyage de la verrerie à la main*

*Vérification des assiettes avant la mise en place en salle*

*Grand nettoyage de tous les équipements en cuisine*

*Gestion de stock des produits d'entretien*

*Séchage des ustensiles*

*Aide à la préparation des plats en cuisine*

*Nettoyage des sols de la cuisine*

*Inventaire des stocks dans le réfrigérateur et le congélateur*

**sept. 2018 / janv. 2019**

#### **Commis de cuisine**

Sodexo maison de retraite, Marseille 13014

*Dressage des assiettes*

*Connaissance des techniques de cuisson*

*Organisation du poste de travail*

*Entretien d'une cuisine*

*Suivi de la traçabilité des produits*

*Maîtrise des méthodes de conservation et de stockage des aliments*

*Excellente connaissance des protocoles de désinfection*

*Familier des machines de cuisine*

*Goût pour la cuisine*

*Minutie*

*Efficacité*

*Dynamisme*

*Sens de la discipline*

*Dextérité manuelle*

*Bonne résistance physique et psychologique*

*Connaissance du vocabulaire culinaire*

**juin 2018 / août 2018**

Ufcv Marseille, Marseille

*Gestes de premiers secours*

*Maîtrise des techniques d'animation*

*Excellent relationnel avec les enfants et adolescents*

*Maîtrise des techniques d'éveil de l'enfant et d'expression corporelle*

*Sens de l'écoute et pédagogie*

*Psychologie et bienveillance*

*Grande créativité et imagination*

*Réactivité*

*Patience*

**mars 2017 / sept. 2017**

Amazon, Marseille bouc bel air

Capacité d'organisation  
Sens des priorités  
Dynamisme  
Souci du détail  
Rigueur  
Bonne résistance physique  
Autonomie  
Disponibilité

**sept. 2014 / sept. 2014** Bbt société, Marseille 13014

**juil. 2014 / déc. 2016** Essaidys, Aix en Provence  
Réception de la marchandise  
Vérification des arrivées  
Mise en stock informatique et physique de la marchandise  
Préparation des commandes clients  
Édition du bon de livraison  
Stockage et manutention  
Prélèvement des commandes (commande vocale)  
Positionnement des colis sur les supports adaptés  
Vérification de la stabilité du support avant expédition  
Participation au rangement et à la propreté du site

**sept. 2013 / juil. 2014** **Paysagiste espace verts**  
Acta vista, Marseille 13008  
Entretien des jardins des particules et des espace public: tontes des pelouses taille des haies  
plantations évacuations des déchets

**sept. 2010 / sept. 2010** Lycée la floride, Marseille 13013  
Participer à l'élaboration et à la mise en œuvre du projet pédagogique avec l'équipe.  
Proposer et planifier des animations et ateliers adaptés aux enfants de 3 à 13 ans.  
Animer les ateliers de rugby, de tennis et d'arts plastiques pour les 8-13 ans.  
Proposer la création collective d'une sculpture en sable d'un crabe géant.

## DIPLOMES ET FORMATIONS

---

**sept. 2009 / juil. 2010** - BAC  
Lycée mistral, Marseille 13008

**janv. 2007 / juil. 2008** **Cap mécanique auto-moto** - CAP  
Lycée là mistral, Marseille 13008

/ **Diplôme chariot Élévateur**

/ **Validation de projet professionnel**

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

Anglais  
Français

## CENTRES D'INTERETS

---

lecture box