



26/03/1974 (50 ans)

Mauguio (34130)

*****@*****.***

COMMIS DE CUISINE, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- déc. 2021 / janv. 2022** **AGENT D'ENTRETIEN DES LOCAUX**
RÉGION OCCITANIE
entretien des locaux, restauration collective, service
- sept. 2020 / oct. 2021** **EMPLOYÉ LIBRE SERVICE**
ADECCO
cuisine collective, service, entretien des locaux
- sept. 2019 / déc. 2019** **COMMIS DE CUISINE**
LA CIGALE TRAITEUR
préparation des repas, mise en barquette et livraison
- sept. 1984 / oct. 2009** **COMMIS DE CUISINE**
LA RESTAURATION
- mars 1970 / juil. 2023** **COMMIS DE CUISINE**
LAMPARINo SASU
Nettoyage des locaux, plonge, préparations des entrées froides, des entrées chaudes

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ **CAP, BEP OU ÉQUIVALENTS - CACES 1, 2, 5 - CAP**

COMPETENCES

tableur, traitement de texte

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Courant
Français	Courant
Français	Bilingue
Arabe	Bilingue

CENTRES D'INTERETS

Boxe, Footing, Course à pied