



\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Permis B

\*\* \*\*\* \*\*\*\*\*

Saint-Médard-en-Jalles (33160)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

---

## AGENT DE LIBRE SERVICE, Sénior

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

- janv. 2019 / déc. 2021**    **Auxiliaire de vie**  
l'ADHM à St Médard-en-Jalles  
*Soutenir et suivre 10 personnes âgées par semaine*  
*Effectuer les courses et autres taches courantes quotidiennes*  
*Suivre et aider la prise de médicaments*  
*Accompagner en sortie avec transfert fauteuil roulant*
- janv. 2019 / janv. 2019**    **Agent de nettoyage GSF**  
LECLER St Médard-en-Jalles  
*Nettoyer & désinfecter les espaces de vente et bureaux*
- janv. 2010 / déc. 2016**    **Gestion association culturelle (asso Casarythme) St Aubin**  
*Accueillir et renseigner les adhérents*  
*Gérer le courrier et le Emailing*  
*Encaisser les cotisations*  
*Saisir les opérations comptables*  
*Organiser des événementiels*
- janv. 2004 / janv. 2010**    **Préparatrice de commande**  
LDL, CDiscount, Oxbow  
*Préparer les produits destinés à la livraison*  
*Signaler et sortir les produits impropres à la vente*  
*Réapprovisionner les rayons*  
*Gerer les stock en Lifo ou Fifo*  
*Etiqueter les produits*

### DIPLONES ET FORMATIONS

---

- / juin 2022**    **Formation "Devenir commerçant" en distanciel**  
centre les Élévateurs Paris
- / juin 2018**    **Formation marketing digital avec le centre**  
Iliago à Bordeaux
- / juin 2010**    **Perfectionnement secrétariat Comptabilité**  
centre Infrep à Bordeaux
- / juin 1996**    **Niveau BTS assistant de gestion de PME-PME - BAC+2**  
lycée Bel Orme à Bordeaux
- / juin 1992**    **Bac de comptabilité - BAC**  
lycée technique de Brazzaville

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

Français

## CENTRES D'INTERETS

---

sui, artiste