



***** *****

Permis B

** ** * ***** *****

Viroflay (78220)

*****.*****@*****.**

Coach Remise en forme, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2018 /** URBAN FIT CENTER , MONTLHERY
- janv. 2014 /** PLANET FORM Morangis (91)
- janv. 2013 /** SPORTINDOOR, Les Ulis (91)
*Cours collectifs, Plateau musculation, Coaching
ENERGIE FORME, Vernouillet (78), CDI 4h
Cours collectifs*
- janv. 2012 / janv. 2013** CAP TONIC, Versailles (78)
*Cours collectifs, Plateau musculation, Coaching
SPORTINDOOR, Les Ulis (91), Auto-entrepreneur 5h*
- janv. 2011 / déc. 2012** CAP TONIC, Versailles (78)
*Cours collectifs, Plateau musculation, Coaching
SPORTINDOOR, Les Ulis (91), Auto-entrepreneur 10h
Cours collectifs*
- janv. 2010 / janv. 2011** CAP TONIC, Versailles (78)
Cours collectifs, Plateau musculation, Coaching
- janv. 2009 / janv. 2010** CAP TONIC, Versailles (78)
Cours collectifs, Plateau musculation
- avr. 2008 /** Viroflay (78)
- févr. 2008 / sept. 2008** USMV (Union Sportive Municipale de Viroflay), Viroflay (78)
*Fev./Sept. 2008 Création et animation d'une section municipale d'ultimate 8-12 ans,
1h/semaine*
- juil. 2007 /** Viroflay (78)
- avr. 2007 /** Viroflay (78)
- oct. 2006 / juin 2007** Gym Sportive pour adultes et seniors, Saint-Cloud (92)
- juil. 2006 / déc. 2008** **Stagiaire**
Crédit Agricole
- janv. 2006 / janv. 2009** USMV (Union Sportive Municipale de Viroflay), Viroflay (78)
Encadrement des 5-10 ans, matchs
- janv. 2005 / janv. 2006** FC, Versailles (78)
Encadrement des 8-10 ans, matchs

/

Auto-entrepreneur 10h

HEAL CITY, Paris (75)

Cours collectifs

FOREST HILL, Meudon (92) et Paris Aquaboulevard(75) , Auto-entrepreneur 5h

Cours collectifs

DIPLOMES ET FORMATIONS

- sept. 2014 / juin 2018** **LESMILLS PRO INSTRUCTEUR ELITE BODY JAM LESMILLS PRO INSTRUCTEUR 1 BODY PUMP/COMBAT LESMILLS FORMATION INITIALE BODY ATTACK**
- sept. 2013 / juin 2014** **LesMills Formation Commerciale LesMills Pro Instructeur Body Pump**
- sept. 2011 / juin 2012** **LesMills Pro Instructeur Body Jam**
- sept. 2010 / juin 2011** **LesMills Initiale RPM LesMills Certification Body Jam Leader Fit Pilates**
- sept. 2009 / juin 2010** **LesMills Initiale Body Pump / Body Combat / Body Jam**
- / juin 2010** **BPJEPS AGFF (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire du Sport / Activités Gymniques Forces et Formes)**
IPMS (Institut Professionnel des Métiers du Sport), Nanterre (92)
- / oct. 2008** **BPJEPS APT (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire du Sport / Activités Physiques pour tous)**
Alternance, CREPMM, Houilles (78)
- sept. 2005 / juin 2006** **Préparation « Tronc Commun »**
IPMS (Institut Professionnel des Métiers du Sport), Nanterre (92)
- sept. 2004 / juin 2005** **1ère STT option Sport; Attestation de Formation aux Premiers Secours**
Lycée C.Labouré, Paris (75)
- /** **Animateur Football**

COMPETENCES

multisports, Viroflay, Cloud, INSTRUCTEUR ELITE BODY JAM, BODY ATTACK, LesMills Pro Instructeur Body Jam, LesMills Certification Body Jam, Leader Fit Pilates, Body Pump, Body Combat / Body

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Football en club, sports collectifs et individuels, basket, volley, judo, tennis, natation, ski, planche à voile, athlétisme, Séjours de découverte dans différents pays, Colombie, Nouvelle Calédonie, Brésil, Italie