



11/07/2001 (22 ans)

* **

Gray (70100)

*****@*****.*

Aide au ménage, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- déc. 2021 / févr. 2022** **Aide au ménage**
Agence Destia - Lorient (56)
- déc. 2021 / déc. 2021** **Commercial terrain B to B**
Free Dom - Lorient (56)
1. Démarche commercial en porte à porte
- sept. 2020 / oct. 2020** **Equipier polyvalent**
Macdonald's - Châteaudun (28)
*1. Service au Drive / SAT / borne
2. J'ai travaillée au piano / pass boisson/glaces
3. Faire les pleins
4. Préparation des commandes en sacs*
- sept. 2019 / sept. 2019** **Auxiliaire de vie**
Vivaservices - Châteaudun (28)
*1. Préparation des repas + aide au repas + vaisselle
2. Entretien des lieux, ménage (appartements, maisons) + lessive , courses, repassage
3. Mise en pyjamas et mise en tenue +toilettes ou aide à la toilettes (au gants)
4. Changer les couches et les poches urinaire*
- août 2018 / sept. 2018** **Vendangeuse**
BAUMARD - Angers (49)
1. Récolte et trie du raisin au seau

Trieuse
Châteaudun (28)
- juil. 2018 / août 2018** BAUMARD - Angers (49)
1. Trier sur trieuse
- juil. 2017 / juin 2018** **Serveuse en restauration**
Le Jardin du Verre - Châteaudun (28)
*1. Entretien et mises en place des locaux et salles, (terrasse,bar).
2. Prises des commandes et services , préparation des cocktails /desserts froid et plonge
3. Encaissements en espèce/CB/tickets restaurant*

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / **CAP / BEP en Cafétéria restaurant hôtellerie** - CAP
CFA des chaises - Chartres (28)

COMPETENCES

ODM, pyjamas

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français