



\*\*\*\*\* \*\* \*\*\*\*\*

\*\* \*\*\*\*\* \*\* \*\*\*\*\* \*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Plongeur /Commis de cuisine, Junior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

sept. 2020 / nov. 2023

#### Plongeur /Commis de cuisine

La Palmeraie-KEPLER Clermont-Ferrand

*\* Entretien des surfaces vitrées : vitres, miroirs, fenêtres Entretien des sanitaires (toilettes, salle d'eau, salle de bain) : nettoyage des robinetteries et des surfaces (parquets, carrelages, plans de travail) Nettoyage des équipements de cuisine et des appareils Nettoyage du sol et du plan de travail de la cuisine, dégraissage des surfaces, désinfection des équipements électroménagers comme le réfrigérateur, lavage de la vaisselle*

*\* Organisation de la plonge pour assurer la bonne continuité du service en salle et assurer la disponibilité de la vaisselle pour les équipes en cuisine. Plongée de la vaisselle, des machines et de la batterie de cuisine, vérification de leur propreté avant leur rangement.*

*\* Utilisation des produits d'entretien en suivant les modes d'emploi. Participation aux tâches de cuisine (épluchage des légumes et fruits, dressage des plats).*

*\* Débarrassage des plateaux repas pour la plonge et vidage des restes alimentaires dans la poubelle.*

*\* Nettoyage et désinfection du matériel et des ustensiles de cuisine à la main dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité.*

*\* Disposition de la vaisselle et des ustensiles dans les bacs pour le lavage en machine.*

*\* Tri de la vaisselle avant et à la fin du lavage. Contrôle de propreté de la vaisselle après nettoyage, utilisation de la sécheuse, rangement de la vaisselle propre sur les étagères.*

*\* Nettoyage des locaux de cuisine et annexes (carrelages, sols, plans de travail). Rangement du matériel de cuisine et de la vaisselle propre. Désinfection des poubelles de la cuisine.*

*\* Débarrassage des poubelles et des ordures dans les conteneurs adaptés.*

*\* Sortie des poubelles dans les conteneurs de tri.*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2020 / juin 2023

- BAC+6 et plus

UFR DE Médecine et des professions Paramédicales; Clermont Ferrand

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Français

Arabe