



** ***** ** *****

Berriac (11000)

*****@*****.***

Préparateur de commandes, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- | | |
|-------------------------|--|
| août 2022 / déc. 2022 | Préparateur de commandes
Toulouse
<i>* Manutentionnaire</i> |
| juin 2022 / juil. 2022 | Commis de cuisine
restaurant La Cambuse du Saunier, Gruissan
<i>* Écaillage fruits de mer</i>
<i>* Réalisation des préparations (épluchage des légumes....)</i>
<i>* Réalisation des mets simples</i>
<i>* Organisation du poste de travail</i>
<i>* Dressage, distribution</i>
<i>* Entretien de la cuisine et des locaux annexes</i> |
| déc. 2021 / févr. 2022 | Agent de quai
Steph Transport, Névian
<i>* Chargement et déchargement de camion</i> |
| janv. 2021 / juin 2021 | Manutentionnaire
DPD, Lézignan-Corbières
<i>* Chargement et déchargement de camion</i> |
| janv. 2020 / janv. 2021 | Préparateur de commande
Narbonne
<i>* Chargement et déchargement de camion</i>
<i>* Agent de quai</i>
<i>* Manœuvre en bâtiment</i>
<i>* Inventoriste</i> |
| juil. 2019 / oct. 2019 | cave coopérative, Narbonne
<i>* Chargement et Déchargement des camions</i>
<i>* Préparation des produits pour fermentation du vin</i>
<i>* Remplissage des cuves à vin</i>
<i>* Contrôle de la qualité du vin</i> |
| janv. 2019 / juil. 2019 | Aide déménageur
Narbonne
<i>* Préparateur de commandes</i>
<i>* Embouteillage</i>
<i>* Manœuvre étanchéité</i> |

DIPLOMES ET FORMATIONS

- | | |
|-------------|---|
| / juin 2021 | Formation Tailleur de vignes |
| / juin 2018 | CAP Agent Technique en Déchetterie - CAP |
| / juin 2016 | Obtention de CACES 1, 3, 5 |

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Voyages, sport, mécanique, bricolage