



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

26/02/1984 (40 ans)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

---

## Auxiliaire de vie, Junior

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

janv. 2011 /

#### Auxiliaire de vie

Maison de retraite - la Guerche sur l'Aubois

\* *Stage découverte en maison de retraite pour assister les personnes dans l'accomplissement des actes de la vie quotidienne (lever, toilette...) et la réalisation des travaux ménagers (cuisine, ménage, courses...) afin de maintenir leur autonomie.*

janv. 2008 / déc. 2009

#### Vendeuse en poissonnerie

i.Leclerc du Prado - Bourges

\* *Réaliser la préparation de poissons, crustacés et coquillages puis conseiller et effectuer la vente de produits de la mer auprès de particuliers.*

*Employée libre service*

*E.Leclerc du Prado - Bourges - 2008*

\* *Réaliser de la mise en rayon (installation, balisage, étiquetage, ...) de produits alimentaires sur une surface de vente.*

/

#### Employée polyvalente en restauration

Mithyc Burger - Bourges

\* *Préparer et assembler des produits (Burgers, pizzas, tacos, ...) et effectuer la vente/encaissement selon les règles d'hygiène et l'de sécurité alimentaires ainsi que la charte qualité de l'établissement.*

/

#### Vendeuse en Boucherie / Charcuterie Interr

FWP(P1FNCUS P1enfFSSIONNELLES)

\* *Mise en place des produits en vitrine, gestion de stock, mise à jours des prix sur l'ordinateur, assurer les ventes et réalisation d'inventaire*

/

#### Serveuse en restauration

La parenthèse - Restaurant d'entreprise EUREST Michelin - Cantine scolaire - Bourges

*missions entre 2000 et 2011*

\* *Effectuer des opérations de service des plats (dressage des tables, accueil des clients, ...) au sein d'établissement divers de restauration.*

---

### DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2002 / juin 2004

**CAP Restauration** - CAP

/

#### Apprentie Serveuse

CFA de Bourges et du restaurant Le Bourbonnoux ( Bourges)

---

### COMPETENCES

Pack office

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Français**

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Cinéma, musiques, gymnastique, badminton