



27/01/2000 (24 ans)
Nationalité Congolaise

* * * *

Joué-lès-Tours (37300)

*****@*****.***

Équière polyvalente, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

mars 2021 / avr. 2021

Équière polyvalente

Burger King, Chambray-lès-Tours

Préparation des ingrédients

Préparation des commandes à livrer

Plonge et maintien de l'hygiène

oct. 2020 / nov. 2020

Agent de service hospitalier

Pôle de Santé Mentale, Saint-Cyr-Sur-Loire

Santé et maintien de l'autonomie

Aide pratique aux personnes âgées en résidence

Techniques d'écoute et de la relation à la personne dépendante

Entretien du cadre de vie

août 2020 / sept. 2020

Agent de service hospitalier

Résidence Maison Blanche, Saint-Cyr-Sur-Loire

Manipulation de produits de nettoyage et d'entretien

Règles d'hygiène et de propreté

Préparation de repas selon les consignes donnés

janv. 2020 / déc. 2020

Agent de crèche

Crèche Multi accueil Confetti, Tours

Préparation du goûter et des repas

Changer la couche et veiller à leur hygiène

organisation d'activités ludiques

janv. 2014 / déc. 2017

Baby-sitter

Congo

Surveillance des promenades et temps de jeux

Aide aux devoirs

Lecture et mise au lit

DIPLOMES ET FORMATIONS

juin 2020 / déc. 2020

Titre d'assistante de vie dépendance

ADVD

nov. 2019 / févr. 2020

Elaboration de projet professionnel

AFEC de Tours

sept. 2015 / juin 2016

Brevet d'Études du Premier Cycle

Collège Avenir à Brazzaville

COMPETENCES

Word, d'Excel, Zoom

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais
Français
Arabe

CENTRES D'INTERETS

Volontariat, lecture, cinéma, jogging