



Permis B

** **

Lens (62300)

*****@*****.*

Polyvalente dans divers domaines, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- juil. 2019 / aujourd'hui** **Garde de nuit**
Ciasfpa de Noyelles les Vermelles
Surveillance des personnes âgées
- janv. 2016 /** **agent de nettoyage**
particuliers à Bailleul puis à Lens
- Entretien de la maison et repassage.
- juin 2010 / mars 2014** **Agent d'entretien**
SETHNESS-ROQUETTE à Estaires
** Nettoyage des locaux collectifs, des bureaux et des laboratoires.*
- avr. 2003 / déc. 2014** **Polyvalente en restauration/hôtellerie**
HOTEL RESTAURANT « La Pomme d'or » à Bailleul
** Nettoyage du restaurant, de la cuisine et de la plonge ainsi que les chambres.
* Commis de cuisine.
* Accueil clientèle et réservation.*
- nov. 2001 / déc. 2002** **Conditionneuse**
BISCUITERIE DELACRE à Nieppe
** Travail sur chaine : remplissage des boites de biscuits.
* Respect des normes quantitatives, qualitatives, ainsi que les règles d'hygiènes.*
- janv. 2001 / oct. 2001** **Aide soignante et agent d'entretien**
MAISON DE RETRAITE à Vieux-Berquin
** Utilisation de la mono-brosse ainsi que l'auto-laveuse.
* Nettoyage des chambres au balai humide et sec, réfection des lits.
* Toilettes, soins et distribution des repas.*
- sept. 2000 / sept. 2001** **Serveuse et plongeuse**
RESTAURANT « La belle siska » à Steenbecque
** Propreté de la vaisselle.
* Satisfaction des clients.*
- mars 1996 / juin 2000** **Mr**
** Surveillance, éducation et éveil des enfants.
* Différentes taches ménagères de la maison.*
- nov. 1994 / oct. 1995** **Agent d'entretien**
ETABLISSEMENT PUBLIC DE SANTE MENTALE DES FLANDRES à bailleul
** Nettoyage des locaux à l'aide de la mono-brosse ainsi que de l'autolaveuse.*
- oct. 1992 / sept. 1993** **Aide soignante**
CENTRE HOSPITALIER à Bailleul
** Soins et toilettes des personnes âgées.
* Distribution des repas et réfection des lits.*

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 1989 / juin 1991 **BEP Sanitaire et Sociale** - BEP
Lycée Jeanne de Flandres à Armentières

COMPETENCES

je suis sérieuse ; consciencieuse et appliquée au travail .

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais Elémentaire

CENTRES D'INTERETS

la natation; le vélo et les ballades pédestres