



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

07/03/1984 (40 ans)  
Nationalité Concubine  
Permis B

\* \*\*\*\*\* \*\* \*\*\*\*\*

Fontaine-la-Guyon (28190)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*.\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## assistante de vie et assistante ménagère, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- avr. 2017 / déc. 2023**      **assistante de vie et assistante ménagère**  
O2 sarl Chartres services  
*Aide à la toilette, aide aux courses, promenade, ménage et repassage chez les personnes.*
- juil. 2014 / avr. 2017**      **assistante de vie et assistante ménagère**  
ADMR Saint-Georges sur Eure  
*Aide à la toilette, au lever, aide aux repas, faire les courses, faire le ménage...*
- mai 2004 / juil. 2014**      Les Jardins d'Ariane à Gasville Oisème  
*Aide au lever, toilette, aide à l'habillage, coiffage, rasage, réfection des lits, aide aux repas,  
aide aux coucher, surveillance pendant la nuit avec changes...*
- oct. 2003 /**      Clinique Notre Dame du Bon Secours à Chartres  
*Entretien des parties communes, bureaux, couloirs et vestiaires.*
- juil. 2003 / sept. 2003**      Les Jardins D'ariane à Gasville-Oisème  
*Services et aide aux repas, surveillance de la sieste, aide aux activités (mémoire, musiques, jeux de société...) aide à la toilette...*
- janv. 2003 /**      Les Jardins d'Ariane à Gasville Oisème  
*Aide aux repas, à la toilette, surveillance des personnes handicapées et atteintes de la maladie d'Alzheimer.*
- juil. 2002 /**      Hôtel-Dieu à Chartres (domaine de la Forêt)  
*Service des repas, aide et accompagnement à la toilette, faire la vaisselle, entretien des locaux et assistance aux activités.*
- août 2000 / janv. 2001**      Haltegarderie à Lèves  
*Installation du repas, distribution et aide aux repas, participation aux soins (changes), participation aux jeux d'éveil, aide à l'entretien des locaux.*
- juin 2000 /**      **Atsem**  
Ecole maternelle « Le cèdre Bleu » à Lèves  
*Aide aux repas, aide à l'habillement des enfants, apporter de l'aide à l'atsem....*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

- sept. 2000 / juin 2003**      **BEPA « Services aux personnes »**  
lycée EFAGRIR à MIGNIERES (28)
- /**      **Brevet des collèges**  
collège Hélène Boucher) à CHARTRES (28)

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Français**

## **CENTRES D'INTERETS**

---

prochain, promenades, lecture, musique, jeux de société, contact avec les gens, à l'écoute des personnes