



***** *****

Paris 08 Élysée (75008)

*****@*****.***

Préparateur de commande, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2022 / janv. 2024 **Préparateur de commande**

Paris

Assurer la réception et le stockage des marchandises dans la plateforme logistique, Dynamique

Rassembler et conditionner l'ensemble des produits correspondant

aux bons de commandes (frais, surgelés et constitution des palettes,) Polyvalent

Garantir la qualité des commandes préparées et le respect des délais

de livraison, Sociable

juil. 2021 / déc. 2021 **Coach en musculation Actif**

Cross Training, Béziers

Analysé les forces et les faiblesses de clients, déterminé la meilleure

approche pour encourager leurs efforts, et les accompagné tout au long de leur projet de remise en forme.

Veillé au respect des normes de sécurité et d'hygiène dans

l'utilisation des appareils et du matériel sportif. Français

Restaurant , Béziers cuisine, serveur Anglais

janv. 2021 / juin 2021 **Cuisinière**

Cross Training, Béziers

Servi les commandes de plats et de boisson Arabe

Nettoyé la cuisinière si besoin, aidé les cuisiniers pour la préparation Ukrainien des plats, ou préparé des plats simples tels que les salades.

Vérifié la propreté et la présentation des plats et couverts et signalé

tout problème.

août 2020 / déc. 2020

Boucherie la belle rouge, Béziers

Travaillé la viande en utilisant des couteaux et machines spécifiques Word

Préparé les coupes pour les pesées, l'emballage et la vente Excel

Préparé les produits à base de viande.

Accueilli les clients, leur proposé des

conseils.

Multimédia

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2019 / juil. 2020 **Baccalauréat Général - BAC**

Béziers

sept. 2023 /

Université Gustave Eiffel - Ile-de-france

/

Licence Mathématique et informatique - des vidéos - BAC+3

/

Création et montage

COMPETENCES

Excel, Word

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Allemand

Français

Arabe