



** **

Montpellier (34000)

*****@*****.

Coach sportif, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

mars 2021 / mai 2023

Coach sportif

Le Nuage - Montpellier

* Réalisation de coaching à domicile, étude de la demande des clients et définition des objectifs des séances, présentation du programme d'activité conçu sur mesure.

* Encadrement de séances de sport collectives et animation de diverses activités.

* Prévention des blessures : contrôle des gestes, conseil dans le choix des équipements

* Prévention des blessures : contrôle des gestes, conseil dans le choix des équipements.

sept. 2017 / janv. 2021

Légion Étrangère - Carpiagne

* Opérations militaires à l'étranger.

* Application des ordres et consignes de mon supérieur immédiat.

* Réalisation de patrouilles de surveillance.

* Contrôle de zones sensibles.

* Assistance et secours aux personnels militaires, populations et ressortissants.

juil. 2015 / août 2017

Employé commercial polyvalent

Géant Casino - Montpellier

* Gestion de la caisse et de l'accueil client.

* Réapprovisionnement des rayons tout au long de la journée.

* Réponse aux demandes d'informations des clients (disponibilité d'un produit, prix d'un article, orientation dans le magasin ...).

* Accueil cordial et réponse aux demandes d'informations de La clientèle.

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2015 / mai 2017

licence : Électronique - BAC+3

Université de Montpellier 2

sept. 2014 / mai 2015

Baccalauréat : STI2D Système d'information numérique - BAC

COMPETENCES

Système d'information

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais
Français

CENTRES D'INTERETS

Musculation, Football, Musique, Voyage