



** **

Étupes (25460)

*****@*****.***

Facteur, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

avr. 2022 / janv. 2024

Facteur

La poste (Audincourt)
*Distribution (courrier et colis)
*Trie
*lettre recommandée
* Quai
*Chargement camion
*Cabine
*Guichet
*Vente

? Éducation
Bac et brevet

oct. 2021 / déc. 2021

Facteur

La poste (Belfort)
*Distribution (courrier et colis)
*Trie
*lettre recommandée

avr. 2021 / avr. 2021

Ze Commerce

Formation
*Création d'une boutique en ligne *Outils de recherche *Trouvé des Fournisseurs
*Design
*Marketing

août 2018 / janv. 2019

aide ménagère

Soli-cité
Août 2018 - Janvier 2019
Aide à domicile
*Aide à la toilette *Aide à l'habillage *Accompagnement des seniors et personnes souffrant d'un handicap *Réalisation de transfère (canapé,lit etc...) *Entretien du cadre de vie *Courses dans centre commercial *Trajet dans différents villes (Montbéliard,Audincourt,hericourt) *Orientation +++++

02 Montbéliard
Mai 2019 - Octobre 2019
Aide à domicile et aide ménagère
*Accompagnement des seniors et personnes souffrant d'un handicap *Entretien du cadre de vie *Courses dans centre commercial *Trajet dans différents villes (Montbéliard,Audincourt,Audincourt,Belfort, Hericourt, Montenois ,Grand,charmant etc...)
*Orientation +++++ *Repassage *Déménagement (fait cartons, trie des objets etc...)

janv. 2017 / janv. 2017

Adjoint technique 2ème classe

Mairie
* Voirie *Déneigement *Préparation de salle pour fête communale

oct. 2014 / nov. 2014

Serveuse

Le Dragon D'or, Restaurant

COMPETENCES

Excel, PowerPoint, Word

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français