



\*\*\*\* \*

\*\* \*\* \*

Toulon (83000)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## employe polyvalent en restauration, Junior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- févr. 2022 / févr. 2022**    **employe polyvalent en restauration**
- janv. 2022 / févr. 2022**    **Agent d'entretien**  
ADB service
- avr. 2021 / avr. 2021**    **Agent de quai**  
Leclerc socarra
- oct. 2019 / nov. 2019**    **Agent de tri**  
*sur le sorte les colis arrivent et je devais les posé sur les palette correspondantes*
- août 2019 / août 2019**    **CARISTE**  
ALDI Marche  
*opreparation de commande chargement*
- nov. 2018 / avr. 2021**    **preparateur de commande vocale**  
geodis norauto
- sept. 2018 / sept. 2018**    **PREPARATEUR DE COMMANDE SUR VOCALE**  
IKEA  
*Personnel qualiŒé du magasinage et manutention charvin logistique / 02/2017 - 04/2017*
- janv. 2017 / janv. 2017**    **Ouvrier qualiŒé de la maçonnerie**  
*Personnel qualiŒé du magasinage et manutention 11/2016 - 12/2016*
- nov. 2016 / nov. 2016**    *Personnel qualiŒé du magasinage et manutention 11/2016 - 11/2016*
- oct. 2016 / nov. 2016**    GEODIS AMAZON
- juil. 2015 / févr. 2016**    **Ouvrier spécialisé et manoeuvre**
- /    **commis de cuisine**  
geodis norauto  
*preparation des pates*  
  
*preparation decoupage cuisson*  
*Eàectuer la maintenance de*  
*premier niveau des outillages et*  
*des équipements*  
*connaissance des regles securite*  
*Contrôler un produit Őni*  
  
*Déplacer des charges avec un*

engin  
Organisation d'un site  
d'entreposage (plan de circulation,  
...)  
Procédures d'entretien d'engins  
de manutention  
Ranger des produits ou  
marchandises selon leurs dates de  
validité et les conditions de  
conservation  
Réaliser une opération logistique  
Règles et consignes de sécurité  
Techniques d'inventaire

Techniques de reconditionnement  
Transpalettes à conducteur porté  
et préparateurs de commandes au  
sol (CACES R 389-1)  
Utilisation d'engins de  
manutention non motorisés  
(transpalette, diable, ...)

Utilisation d'un chariot équipé de  
porte-charges  
Utilisation d'un transpalette  
électrique à conducteur porté  
Système informatique (embarqué  
ou Öxe)

## DIPLOMES ET FORMATIONS

---

nov. 2022 / mars 2023 **Formation commis de cuisine**  
Greta du var

## COMPETENCES

---

Système informatique

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

**Anglais** Elémentaire  
**Français**

## CENTRES D'INTERETS

---

Cinéma, LECTURE, Sports