



***** *****

Nationalité Portugaise

** ***** ** ***** ** ***** ** ** *****

Aulnay-sous-Bois (93600)

*****@*****.**

Assistante de vie, Débutant

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juil. 2022 / août 2022

Assistante de vie

MAJOREL CARLA , Aulnay-sous-Bois

* Préparation des repas et des rafraîchissements en faisant attention à bien suivre les restrictions ou allergies alimentaires ainsi que les recommandations médicales.

* Assistance pour les formalités administratives (gestion du courrier, prise de rendez-vous, renseignement de documents ...).

* Prise en charge des soins corporels, tels que la douche, la toilette, le rasage et l'habillage.

juil. 2019 / oct. 2019

service d'entretien

ISS PROPRETÉ , Nanterre

* Collecte et évacuation des déchets dans le respect des procédures de recyclage et des normes environnementales.

* Nettoyage et entretien des locaux de manière méthodique dans le respect du protocole de ménage et du planning de travail.

* Nettoyage des espaces sanitaires (toilettes, lavabo, robinetterie) et recharge des produits d'hygiène (savon, papier toilette, sacs poubelles).

juil. 2015 / déc. 2015

Cuisiner polyvalent

KOKAJO GRILL , Aulnay-sous-Bois

* Élaboration d'entrées chaudes et froides, préparation et cuisson de viandes, de poissons, de sauces pour accompagner les plats et [Aliment] .

* Gestion du service de midi, [Nombre] couverts.

* Conditionnement des préparations pour la mise au frais, étiquetage des emballages pour la traçabilité.

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2012 / mai 2013

CAP VENTES - CAP

DIA, Aulnay-sous-Bois

sept. 2010 / mai 2011

CAP - BAC+6 et plus

ESCOLA CONDE VIVALVA , Évora - Tecno commercial

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

Portugais